clubforest™ Feel Wood. 木の家と、暮らそう。

永く美しく住まう「家」をご一緒に育てましょう

すてきな家族

vol.82
［2012年 秋冬号］

インドネシア
植林活動報告

連 載
辰巳 渚さん教えて!
すっきり暮らしのヒント
実践編

プレゼントが当たる!

ご愛読者アンケートと
カタログご請求は、
本誌同封の台紙ハガキを
ご利用ください。

特集 ＼これでスッキリ!／

家族思いのお手入れ術

住友林業

インドネシア 植林活動報告

苗床

スメル山とファルカタの苗

ブロモ山

地元の作業者による植林作業

住友林業グループのシンボルキャラクター "きこりん"

「住友林業の家」を建てていただいたオーナーの皆さまのご支援で生まれた新しい森。こんなに大きく育っています。

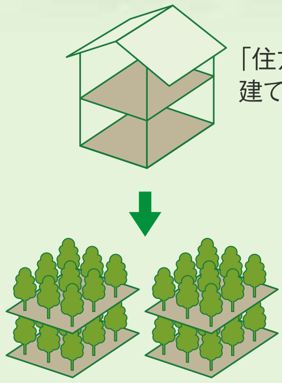
3年目の進捗をご報告します

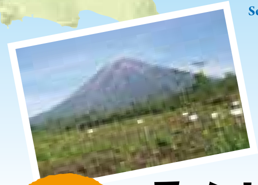
住友林業では、「住友林業の家」の建築工程で排出されるCO_2相当量をインドネシアの荒廃地に全量相当吸収させるプロジェクトを実施しています。

オーナーの皆さまに建てていただいた住まいの延床面積の2倍の広さに植林します。これまでの植林本数は約73万本に達し、この森が増えています。

豊かな森は、人々の暮らしも豊かなものに。そして、地球温暖化や生物多様性の危機など、さまざまな環境問題の解決にも役立ちます。

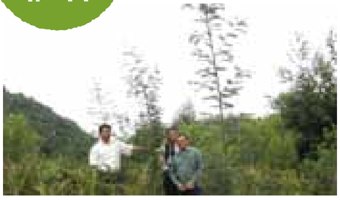
- CO_2全量相当を相殺（オフセット）できます。
- 建築中のCO_2排出量は約6トンです。



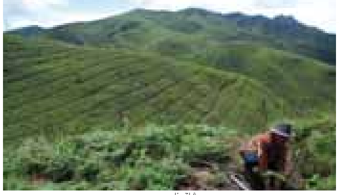


環境植林 ブロモ山

CO₂の吸収と生態系の復元を目指す。



1年前に植樹したアカシアデクレンス。
大きいもので樹高4メートル程度に成長。



2メートル間隔でライン上に地拵え※1をし、植林を行う。

インドネシア共和国東ジャワ州 ブロモ・トゥングル・スメル国立公園では、度重なる山火事や火山ガスの影響で荒廃地化した土地を対象に「環境植林」として森林の回復を行っています。CO_2の吸収を図るとともに、残された天然林の一部に生息するジャワヒョウなどの稀少生物の保全をはじめとした、生物多様性保全にも貢献しています。 ※1 土地に手を加えて作物の栽培に適する状態にすること。伐採跡地を整備すること。

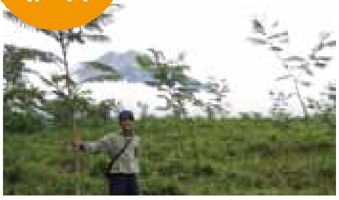
進捗状況

2010年11月にブロモ山が噴火し、火山灰などにより植林木が枯れる被害が出ましたが、すぐに植え直しを実施しました。そのときから導入したアカシアデクレンスは、特に成長が旺盛で、植林後わずか1年で樹高が4メートルに達するものもあります。今後は噴火の影響や実態を把握しながら、植林と育林を同時に行っていきます。また、JICA※2と連携した山火事防止活動にも取り組んでいます。

※2 JICAとは独立行政法人国際協力機構です。

産業植林 スメル山麓

持続的な森づくりを通じて地域貢献する。



1年前に植樹したファルカタ。
大きいもので樹高3メートル程度に成長。

植林地周辺にある小学校の子どもたち。
森づくりと地域の発展を両輪で進めています。

「住民協働型産業植林」では地域の方々が所有する荒地や耕作放棄地に「ファルカタ」といった合板等の木材製品に加工される樹種を植林し、成長した木の伐採から得られる収益の一部を地域の方々に分配、残りをすべて再植林や育林などの費用に充てる仕組みを導入しています。CO_2吸収量の増大を図るとともに、地元の生活水準の向上に貢献します。

進捗状況

農地としては不適な耕作放棄地に植林しているため、成長量は中程度ですが、植林後は着々と成長しており、樹高約4メートルに達するものもあります。約2年後には第一段階の伐採が実施され、その伐採から得られた収益の一部が分配されます。これにより、地域の発展にも寄与し、地域の方々も大きな期待を寄せています。今後も地域の人たちと良好な協力体制のもと、植林を推進していきます。

実施報告

植林面積および植林実績

植林年度	面積(ha)			植林本数(本)		
	ブロモ山(環境植林)	スメル山麓(産業植林)	小計	ブロモ山(環境植林)	スメル山麓(産業植林)	小計
2009 年度	60	0	60	68,100	0	68,100
2010年度	62	242	304	65,600	267,400	333,000
2011 年度	63	300	363	68,000	259,100	327,100
総計	185	542	727	201,700	526,500	728,200

樹種構成(2011年度)

ブロモ山(環境植林)

植林樹種	樹種特徴	植林割合(%)
ヤマモクマオウ	貧弱な土壌でも育つことができ、噴火の影響にも強い。	82%
アカシアデクレンス	痩せ地でも成長が早く、国立公園内の植生回復にも用いる。	13%
ハイビスカス科、トウダイグサ科、ヒメツバキなどのその他郷土樹種	現地の気候や土壌に適した郷土樹種。	5%
合計		100%

スメル山麓(住民協働型植林:産業植林)

植林樹種	樹種特徴	植林割合(%)
ファルカタ	材質は軽軟で強度は低い。加工や乾燥は容易。成長が早い。	41%
カランパヤン	陽樹で成長が早い。森林を伐採した跡地の大面積に一斉に成長。	24%
バルサ	材は白色で軽く、よく水に浮き、筏・浮標・救命具・模型飛行機などに用いる。	25%
ウラジロエノキ	暖地の日当りの良い所に生えるニレ科の常緑高木。	10%
合計		100%

最新の進捗状況は、オーナー専用サイト「クラブフォレスト」でご報告いたします。

clubforest™ https://clubforest.com/ クラブフォレスト 検索

ID とパスワードを入力してログイン後、「住友林業の植林事業」のバナーをクリック。※ ID とパスワードがご不明な場合は、サイトの最初の画面で再設定をお願いいたします。

※ CO_2 吸収量は今後計測し報告します。

オーナーズサポートグループは 皆さまの生活の変化に寄り添い 最適な住サービスをご提案いたします

住友林業では、アフターサービスはもとより、リフォームや建て替え、保険のご相談など、オーナーの皆さまの住生活に関するさまざまなご要望にお応えするため、２００９年にオーナーズサポートグループを全国の支店に設置しました。

今年で４年目となるこの活動を通して、生活の変化の折々にさまざまなご相談をいただきました。

たとえば、お子さまが成長して手狭になった際のリフォームや、暮らし方や家族構成の変化に伴う建て替え・住み替え、住まいの保険や介護、老後の暮らし方など、ライフスタイルやライフサイクルが変わるにつれ、さまざまな検討事項が発生します。また、インテリアの模様替えや庭づくりなど、より快適に楽しく暮らすための希望や悩みは尽きません。

オーナーズサポートグループは、

オーナーのご自宅に訪問し、このよ
うな暮らしに関わるご相談を承り
ます。もちろん、日常的な住まい
の維持・管理に関しての疑問にも
お答えいたします。

また、地域ごとにイベントなどを
開催し、情報提供や皆さまとの情
報交換もさせていただきます。

オーナーズサポートグループは、
皆さまにとって、いわば「我が家の
担当者」です。住まいや生活に関
することは、どんなことでもお気
軽にご相談ください。

今後も住友林業グループのサー
ビスをより充実させ、皆さまの暮
らしのより身近な存在としてお役
に立てるよう努めてまいります。

住宅事業本部　注文住宅事業部
営業推進部　ストック紹介グループ
副部長
田村 彰宏

・リフォーム
・建て替え

・定期点検
・アフターサービス
・メンテナンス

・住み替え
・売却

オーナーの皆さま、一人ひとりに合ったサービスをご提案いたします

・火災保険
・地震保険

・インテリア

・介護ケア

・外構
・エクステリア
・ガーデニング

Q オーナーズサポートグループと「支店お客様センター」との違いはなんでしょうか。

A 「支店お客様センター」はお引渡済みのお客様の支店窓口として、住まいに関するご相談を承っております。主に担当しますのが支店オーナズサポートグループです。オーナーズサポートグループがお客様のお宅に訪問させていただくこともありますので、どうぞよろしくお願いします。

Q 具体的にはどのような活動をするのでしょうか。

A 建て替えやリフォーム、火災保険など住友林業グループが提供する「住生活関連サービス」に関して、トータルにアドバイスいたします。また、地域に根ざした住まいのお手入れ相談会や、定期的なイベントも、それぞれ各エリアで開催してまいります。

Q 定期点検やメンテナンスの相談はこれまでどおりですか。

A はい。当社ならではの「ロングサポートシステム」や定期点検など、住まいの補修に関するご相談は、これまでどおり住友林業コールセンターにご連絡ください。メンテナンスや有償工事については、住友林業ホームテックが担当いたします。

永く美しく住まう「家」をご一緒に育てましょう

すてきな家族

82号 [2012年 秋冬号] Autumn & Winter

『すてきな家族』では、毎号、永く快適に住まう我が家づくりの参考になる話題をご提供。今回の特集は、大掃除の役に立つ住まいのお手入れのヒントをご紹介します。また、リフォームや各種保険、土地活用についてなど、住まいに関する情報が満載。本誌が皆さまの豊かな生活の一助となれば幸いです。

〈表紙の写真〉
年末の大掃除は家族みんなで。お子さまも家事を手伝うことで、「住まい」や「暮らし」のことへの関心が高まるでしょう。

発行／
住友林業株式会社 住宅事業本部 品質保証部
（2012年10月31日発行）
〒100-8270
東京都千代田区大手町一丁目3番2号
経団連会館
TEL：03-3214-3790
※本誌掲載の記事内容に関するご質問をお受けいたします。
※建物や本誌お届け先のご相談は「支店」お客様センターでお受けいたします。
住友林業のホームページ http://sfc.jp/

ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC www.fsc.org FSC® C022794
VEGETABLE OIL INK

この冊子は、環境保護のため、FSC認証紙と大豆油インクを使用しています。FSC認証紙とは、非営利国際団体FSC（Forest Stewardship Council ＝森林管理協議会）の原則と基準に基づいて適切に管理された森林から切り出したチップを採用したものです。

CONTENTS

02 インドネシア植林活動報告
04 オーナーズサポートグループのご紹介

[特集]
＼これでスッキリ！／
家族思いのお手入れ術

06 プロがお答え！ 皆さまのお悩み解決
08 ラクしてキレイが新常識！ フローリングのお手入れ
10 人や環境への負荷は最小限！ 家中で使える万能洗剤
12 フィルター交換していますか？ 24時間計画換気システム

14 メンテナンスから始まる将来を見据えたリフォーム
16 [連載]
辰巳 渚さん教えて！
すっきり暮らしのヒント 実践編 Vol.2
オーナーのお宅で辰巳渚さんが家事セラピーを実践

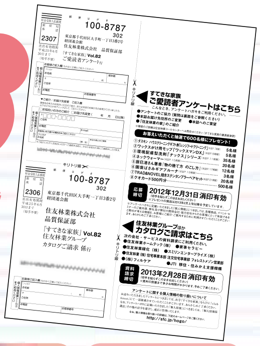
18 プロに教わる剪定道具の使い方
20 改めて見直す火災保険の補償内容
22 事例から学ぶ20坪からの土地活用
24 有料老人ホームで過ごす1日
26 自宅を残して老後資金をつくる方法
27 スミリンタイムズ
28 読者の広場 オーナーの皆さまの声をご紹介

ご愛読者アンケートで皆さまのご意見・ご感想を大募集！

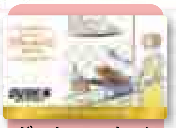
本誌では、オーナーに役立つ情報をより充実させるため、皆さまからのご意見やご感想をお待ちしています。ぜひ、同封のご愛読者アンケートハガキのアンケートにお答えください。

「ご愛読者アンケートハガキ」と「カタログご請求ハガキ」はこちら

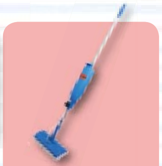
本誌が入っていた袋に右の台紙が同封されています（お宛名が書かれている台紙です）。アンケートのご協力と各種資料請求は、こちらのハガキをご利用ください。



抽選で600名様にすてきなプレゼント！

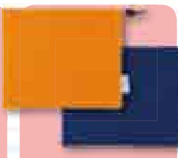


ダスキン ハウスクリーニングギフト券「レンジフードクリーニング」（幅95cm未満） 5名様

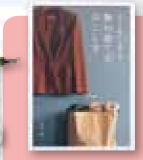


ワックスがけ用モップ「ワックスマンDX」 5名様

環境配慮型洗剤「ナックス」シリーズ 35名様



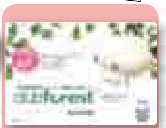
ネックウォーマー 20名様



辰巳渚さん著書『物の捨て方 のこし方』 12名様

園芸ばさみ ギアプルーナ 3名様

TRAD&NOVEL 煌きステンタンブラーペアセット 20名様



オリジナルクオカード500円分 500名様

特集

大掃除前に必見！

これでスッキリ！

家族思いのお手入れ術

本誌81号のアンケートで
お手入れの悩みをお聞きしたところ、
さまざまな疑問・質問をいただきました。
そこで今回は、大掃除にも役立つ
住まいのお手入れのヒントをご紹介します。

プロがお答え！

皆さまのお悩み解決

アンケートの中で多かったお悩みに、住まいのプロがお答えします。

教えてくれるのは

住友林業
ホームテック
加藤健二さん

ラクしてキレイに。大掃除に使えるアイデア

本誌アンケートでは、「お手入れの仕方が分からない」「面倒でなかなか手が付けられない」など、オーナーの皆さまから、さまざまなお悩みの声をいただきました。

そこで、今回は多くの方がお困りのお手入れ箇所について、できるだけ簡単に作業ができるヒントをご紹介します。

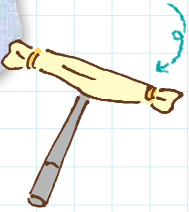
また、オーナーの専用サイト「クラブフォレスト」のオンラインショップで販売しているお掃除アイテムもご紹介しています。ラクにワックスがけができるモップや環境配慮型の洗剤など、使う人にも地球にもやさしい製品をお試しください。

大掃除がラクになれば、家族も笑顔に。お正月をキレイな我が家で迎えるために、さまざまなアイデアをぜひお役立てください。

高所など掃除が難しい箇所は、無理せず住友林業コールセンターへご相談ください（本誌裏表紙に電話番号がございます）。

Q 吹き抜けや階段上など手の届かない窓や照明器具の掃除はどうしたらよいの?

階段や吹き抜けの上部にある窓など、手の届かないところのお手入れは、**長い柄のついたスクイージー**が便利です（4メートルを超える柄も市販されています）。**タオル**を中性洗剤（ごく少量）を薄めたものに浸してよく絞り、**スクイージーに巻き付けて**ガラス面を拭きます。その後、水拭き、カラ拭きも同様に行いましょう。



明かり採りの窓

2階の窓

吹き抜けなどの高いところにある照明器具などの掃除には、**伸縮タイプの静電ハタキ**や、**掃除機の吸込口と連結できる吸引ブラシ**などを利用する方法があります。
ゴミの落下や器具の不意の破損に備え、ゴーグルやマスクを着用してください。

本誌81号
アンケートより

オーナーの皆さまの お手入れアイデアご紹介

子どもをほめてお手伝い

床掃除は子ども（6歳）をおだててやってもらいます。“上手だね！ ピカピカだ!”とほめると喜んで掃いてくれます。（東京都　S様）

家族で順番に掃除

家族でローテーションで掃除をすると、同じ場所でもいろいろなところに手が届き、きれいになります。（島根県　K様）

毎日10分掃除

1日に1箇所、10分ぐらいでできることを毎日行うようにしています。10分経てば、終わらなくてもOKな気持ちで。（奈良県　S様）

網戸のお掃除

網戸は洗濯用洗剤を泡立てて、台所用のスポンジで泡だけすくって拭き、すぐ布で拭き取るときれいになり手軽です。（大阪府　A様）

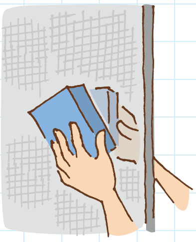
続きは29ページでご紹介

Q 網戸の簡単なお手入れ法を教えて!

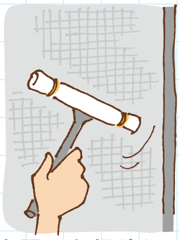
軽い汚れの場合は、**静電ハタキ**を利用して、ホコリを吸着させる方法があります。それでも取れない場合、両手で乾いた**スポンジ**を持って網戸の両側から挟み、同時に動かす方法をお試しください。

2階の窓など取り外せない網戸の場合は、**お掃除シート**を**スクイージー**などにつけて拭く方法があります。

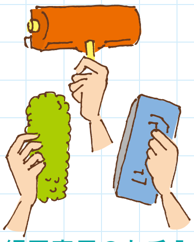
網戸の上を軽くはたいてホコリを吸着。



スポンジには水をつけなくても大丈夫。

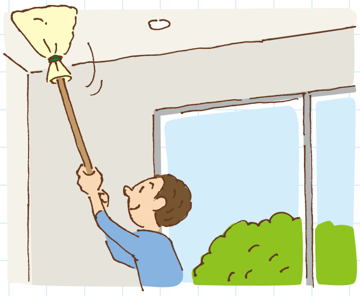


市販のお掃除シートなら二度拭きいらず。



網戸専用のお手入れ用品も市販されています。

Q 天井の掃除はどうしたらよいの?



カビ取り剤がかからないように、斜めの位置で拭きましょう。

●お部屋の天井

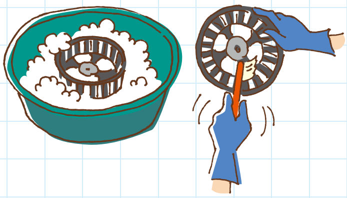
天井のお手入れはホコリ取りが基本です。普段は、**静電ハタキ**で全体のホコリを払いましょう。念入りにお手入れするときには、**座敷ぼうきなどにタオルをかぶせて**全体を掃くようにします。汚れを広げないように、タオルはまめに替えましょう。

●浴室の天井のカビ対策

浴室の天井にカビが生えてしまったら、**フローリング用ワイパーにカビ取り剤を含ませた布を巻き付け**、カビ部分に塗布し、しばらくしてからワイパーを使って水拭きをしてよく拭き取りましょう。

必ずマスク、ゴーグル、手袋をご使用ください。

Q 換気扇の掃除が大変!



油汚れが付着した換気扇のファンなどは、取扱説明書に従って分解し、中性洗剤を溶かしたぬるま湯に浸け置きしてからブラシ類でこすり、水洗いをして、乾燥させてから取り付けてください。作業が面倒な場合、**クリーニングサービス**をご利用されてはいかがでしょうか。

お手入れのお困りごとを解決

オーナー向け専用サイト「クラブフォレスト」では、住まいのお手入れ方法を詳しくご紹介しています。ぜひご参考にしてください。

クラブフォレスト　検索　※ご入会もこちらから

https://clubforest.com/

住まいの補修・お手入れでお困りのことがありましたら、住友林業コールセンターまでお問合せください。

住友林業コールセンターでは、皆さまのお住まいの設備状況や定期点検・サービスの履歴、施工した協力業者の情報などを一元管理しております。お客様のこれまでのお問合せ履歴を確かめながらご対応いたします。

住友林業コールセンターの連絡先は、本誌の裏表紙をご覧ください。

おすすめサービス

●任せて安心・ラクラク

ダスキンのレンジフードクリーニング

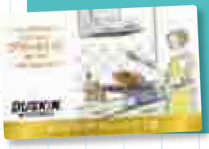
部品を分解して徹底洗浄。ベトベトの油汚れをキレイに落とします。

- ●標準料金:レンジフードまたはフード付き換気扇1台（幅95cm未満）**17,800円**（税込）
  ※幅15cm増えるごとにプラス2,100円
- ●所要時間（目安）:約1時間30分～2時間

clubforest™　オンラインショップで受付中
詳しくは本誌13ページへ

プレゼントのお知らせ

同封ハガキの「ご愛読者アンケート」にお答えいただいた方の中から、抽選で5名様にダスキンのハウスクリーニングギフト券「レンジフードクリーニング1台」をプレゼントいたします。詳しくは同封のアンケートハガキをご覧ください。



※ご利用範囲は幅95cm未満の家庭用レンジフードとなります。
※機種によっては分解洗浄できない場合がございます。

ラクしてキレイが新常識! フローリングのお手入れ

家族が集うリビングのフローリングは、いつまでもキレイに保ちたいもの。そこで、フローリングのプロが、お手入れの悩みにお答えします。

教えてくれるのは

株式会社リスダンケミカル
山中猛さん

Q ワックスの選び方を教えて

無垢フロアの場合、**水性樹脂系のワックス**を選びましょう。**ワックスには「ツヤあり」タイプと「ツヤなし」タイプ**があります。もとのフローリングに光沢がある場合やピカピカの床がお好きな方はツヤありのタイプがおすすめです。うづくりやなぐり調など光沢のない床や、落ち着いた床がお好きな方は、ツヤなしのタイプがおすすめです。

※オイル仕上げの床は、ワックスではなく専用の保護オイルでお手入れを。専用の保護オイル「オイルフレッシュ」はオンラインショップでのお取り扱いがございません。ご購入の場合は、最寄りの「支店」お客様センターまでご連絡ください(本誌裏表紙に電話番号がございます)。

Q ワックスはどれぐらいの頻度でかけた方がよいの?

部屋の利用度によってフローリングの汚れや傷みは異なりますので、**ツヤ感がなくなってきたり、汚れが目立つと感じたとき**にワックスがけをすれば大丈夫です。

ワックスをかけると、**床をガードする膜ができて、傷や汚れがつきにくくなります**。ふだんのお手入れもラクになり、フローリングも長持ちするようになります。

おすすめアイテム

●ツヤなしワックス
ナチュラルック

ツヤを抑えて落ち着いたフロアに仕上げます。木の温もりを大切にした、自然な質感になります。

適した床
○ 無垢材・合板の床
× オイル仕上げの床

2L 6,510円(税込)
4.5L 12,600円(税込)

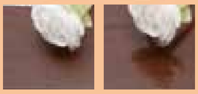
塗布前　塗布後

●ツヤありワックス
フローリングシャイン

塗るだけで光沢が出るカラ拭きいらずのワックスです。耐久性に優れ、床の保護になり、滑り止め効果もあります。

適した床
○ 無垢材・合板の床
× オイル仕上げの床

2L 6,510円(税込)
4.5L 12,600円(税込)



塗布前　塗布後

clubforest™ オンラインショップで販売中 詳しくは本誌13ページへ

Q 普段のお手入れはどうしたらよいの?

毎日の掃除は、柔らかい布や**「フローリングモップ」**で**カラ拭き**を。砂のゴミはすり傷の原因になるので、まず掃除機をかけましょう。**普段は水を使わずにお手入れ**しましょう。

気になる汚れのお手入れ・除菌には「フロアフレッシュ」がおすすめです。高アルカリイオン水の小さな分子が汚れに浸透して分解。成分が水なので二度拭きも不要。小さなお子さまやペットのいるご家庭にも安心です。

Q ワックスより手軽なお手入れ法は?

ワックスを使用したくないという方や、細かな傷は気にしないが汚れは落としたいという方におすすめなのが、**汚れ落とし兼用フローリング保護剤「フロアキーパー」**です。

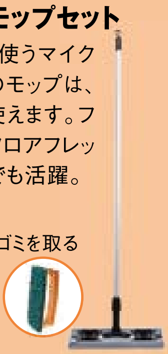
水拭きの感覚で1カ月に1回程度お手入れすると、天然の樹木と草から抽出した**植物系天然油が木肌に栄養を与え、表面の汚れも落とします**。この保護剤を塗っても質感は変わりません。

おすすめアイテム

●カラ拭きから水拭きまで
フローリングモップセット

お掃除のプロも使うマイクロファイバー製のモップは、洗って繰り返し使えます。フロアキーパーやフロアフレッシュの拭き掃除でも活躍。

モップに付いたゴミを取る「とれるん」付き
8,820円(税込)



●フローリング洗浄・除菌剤※1
フロアフレッシュ

クロス等にしみ込ませて床を拭くだけで汚れを分解。主成分の強アルカリイオン水は殺菌効果も実証されています。

適した床
○ 無垢材・合板の床
○ オイル仕上げの床

4L 6,000円(税込)

●汚れ落とし兼用フローリング保護剤
フロアキーパー原液使用タイプ

100%天然由来成分。拭き上げることで床に植物系天然油の薄い層ができ、表面を保護します。

適した床
○ 無垢材・合板の床
○ オイル仕上げの床

4.5L 7,140円(税込)

clubforest™ オンラインショップで販売中 詳しくは本誌13ページへ

※1:素材によってはコーティングや染料が剥離するおそれがあります。目立たない部分で試してからご使用ください。

簡単にワックスがけしたい!

家庭でのワックスがけは、フローリングの保護と滑り止めが主な目的なので、薄く均一に塗布するのが効果的です。専用のモップ**「ワックスマンDX」**を使用すると、簡単にキレイにワックスがけができます。壁の端から2センチぐらい離して塗布すると、壁や柱にワックスが付かずにキレイに仕上がります。**家具の移動などが面倒な場合も、同様に2センチ程度離して**塗布しましょう。

おすすめアイテム

●立ったまま簡単キレイにワックスがけ
ワックスマンDX

タンクの中にワックス液を入れて（10畳〜15畳ならタンク半分、約500cc程度が目安）、床の上を滑らせるだけ。お掃除のプロが使っているモップなのでムラになりにくく、キレイに仕上がります。 **13,440円**(税込)

clubforest™ **オンラインショップで受付中**
詳しくは本誌**13**ページへ

1 床のお掃除

床表面のチリ・ホコリを**フローリングモップ**などで取り除きます。

2 水拭き

さらに、水拭きして汚れを取り除きます。**フローリングモップ**に、**フロアフレッシュ**や**フロアキーパー**をしみ込ませて水拭きするとラクで効果的です。

3 ワックスの塗布（ワックスマンDX利用の場合）

よく乾いてからワックスがけします。**ワックスマンDX**のタンクの中にワックス液を適量入れます。次に、ダイヤルを回してモップに**ワックスをしみ込ませます**。

立ったまま、**木目に沿って、床の上を滑らせるよう**に塗っていきます。壁や家具からは2センチほど離して塗りましょう。

3 ワックスの塗布（続き）

部屋の奥から出入口に向かって、**塗ったところを踏まないよう**に作業しましょう。

※布などでワックスをかける場合

ワックスは直接床にまかず、**容器に入れてから布等に含ませ**、しずくが落ちない程度に絞ります。かならずゴム手袋等をご使用ください。

ワックスは**1m^{2}ずつ**を目安に、木目に沿って**薄くムラなく**塗り広げましょう。

4 乾燥、用具の片づけ

余ったワックスは元のワックス容器に戻すことができます。

塗り終わったら床を**十分に乾燥**させましょう。使用した用具と**モップは水洗い**しましょう。**ワックスマンDXはタンク部とワイパー部を水洗い**するだけでお手入れは簡単です。

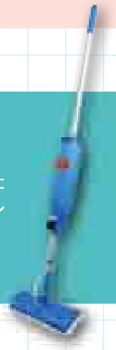
プロのアドバイス

天候はよく晴れて乾燥した日を選びましょう。室温が5℃以下のときや、雨の日で湿度が極端に高いときにワックスをかけると、表面が白っぽくなることがあります。ワックスを塗布した場所は、乾くまで歩くことができませんので、かならず出入口から遠い場所から始めて、最後に出入口にたどり着くようにしましょう。塗り終わったら、風通しをよくして乾燥させましょう。通常、20〜30分程度で乾きます。

- ◆直射日光が当たる場所は、フローリングに隙間ができたり、日焼けや変色の原因になります。カーテンやブラインドで直射日光が当たらないようにしましょう。
- ◆暖房の熱気や熱風が直接フローリングに当たると、ヒビ割れや隙間の原因に。暖房器具の下にフロアマットを敷くなど、熱風が当たらないようにしましょう。
- ◆フローリングは水分が苦手。シミや変色、ささくれ等の原因になります。植物の水やり、洗面台の水はね、ペットの排せつ物等にご注意ください。
- ◆強い力が集中的に加わると、傷ができます。重い家具の下にはマット等を敷き、イスを引きずったり、キャスターを転がしたりしないように心がけましょう。

プレゼントのお知らせ

同封ハガキの「ご愛読者アンケート」にお答えいただいた方の中から、抽選で5名様に「ワックスマンDX」をプレゼントいたします。
詳しくは同封のアンケートハガキをご覧ください。



撮影:横浜瀬谷モデルハウス
BF構造の特徴を生かした大開口、大空間、可変性のあるモデルハウスです。子育て中で忙しい奥さまも、調理しながらお子さまの勉強も見られる「mamato」コーナーを設け、家族のふれあいの場を提案しています。

家中で使える万能洗剤

人や環境への負荷は最小限!

台所の油汚れや浴室の水アカなど水回りのお手入れの悩みは尽きません。そこで、しっかり汚れが落ちて、さらに使う人にも環境にも配慮した洗剤をご紹介します。

教えてくれるのは

中島産業株式会社
中島一重さん

Q 浴室の水アカをキレイにしたい

Q コンロの周りの油汚れをどうにかしたい

Q 人や環境にやさしい洗剤を使いたい

Q 排水口の臭いが気になる

油や皮脂、水アカなどの汚れをしっかり落とし、**使う人や環境への負荷を最小限に抑えた洗剤**「ナックスシリーズ」がおすすめです。高機能アルカリイオン水の力で油汚れを剥離し、除菌・消臭効果も高い**「アクアナックス」**と、油を細かい粒子に分解し、水に溶け込んだ状態にして洗い流す**「オイルナックス」**は、水回りをはじめ、家中のさまざまな場所で活躍する汎用性の高い洗剤です。

おすすめアイテム

●**水でできた除菌・汚れ落とし洗剤**

アクアナックス

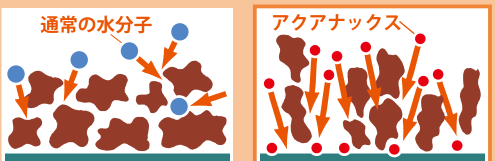
成分の99.9%が水(高機能アルカリイオン水)なので、安心して冷蔵庫内や食器にも使え、二度拭き不要です。

500mL
882円(税込)
(詰替用)
1L 1,575円(税込)

普通の洗剤とはここが違う

アクアナックスは普通の水分子が入り込めないすき間に浸透して汚れを浮かせる

通常の水分子よりさらに小さな分子が、汚れのすき間に入り込み、浮かせて落とします。主成分は水なので食品周りの使用にも安心。高い除菌・消臭効果も実証されています。



通常の水の分子は、汚れのすき間に入れません。　油の分子の間に入り込み、汚れを浮かせます。

●**環境負荷が少ない油脂分解洗剤**

オイルナックス

ヤシ油脂肪酸等の天然成分を主原料とする中性洗剤。法律(PRTR法)で指定された「人の健康や生態系に有害なおそれがある化学物質」を一切含んでおらず、環境リスクを極限まで減らしています。人の手肌にも、環境にもやさしい洗剤です。

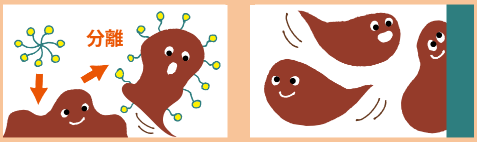
一般用(万能タイプ)
1L 1,050円(税込)
食器洗浄機用
1L 1,050円(税込)

普通の洗剤とはここが違う

オイルナックスは油をとても細かな分子に分解。排水口の臭いまで軽減

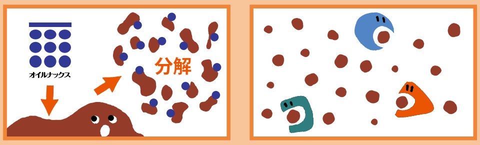
オイルナックスは、油分をナノサイズ(水の分子より小さいサイズ)に分解。分解された油の粒子は自然界のバクテリアが食べていくので、配水管に流れた油分も付着・凝固せず、二次汚染を起こしません。

一般的な洗剤



界面活性剤が油を包んで分離します。　粒子が大きいので油が再結合して排水経路に付着。

オイルナックス



オイルナックスの成分が油をナノサイズに分解。　それをバクテリアが食べるので油は短時間で消滅。

clubforest™ オンラインショップで販売中 詳しくは本誌13ページへ

オイルナックスをトライ

一般的な洗剤とは異なるヌルッとした感覚。泡立ちはそれほどでもありませんが、汚れは簡単に落ちていきます。

水切れがとてもよいので、節水効果も期待できそうです。

アクアナックスをトライ

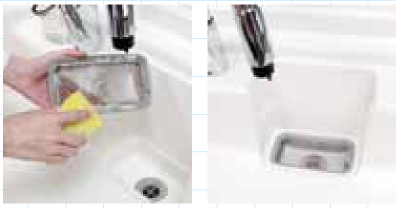
においやベタつきもなく、まさに水の感覚。使い終わったコンロにスプレーしてみました。

キレイに見えたコンロもこんなに汚れが。二度拭きいらずなのでお手入れがとても簡単です。

グリルのこびりついた油汚れも浸け置きでキレイに

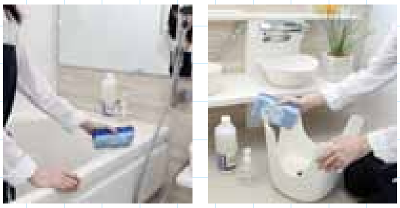
グリルを使用後、数日放置。**固くこびりついてしまった油汚れ**をオイルナックスを3倍程度に希釈して**浸け置き洗い**。ゴシゴシと力を入れなくてもスポンジで洗い流せました。

排水口の汚れや臭いも軽減



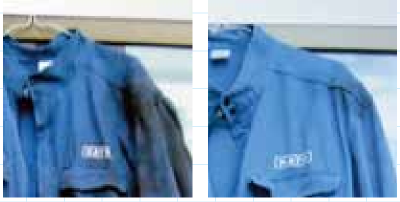
食器洗いだけでなく、シンク掃除にも最適。使い続けていくうちに、**配水管内部の汚れも軽減**されたようで、排水口からの臭いを感じなくなりました。

浴室の汚れにも効果的。カビの予防にも



浴室の**皮脂汚れや水アカ**にも効果的。浴槽だけでなく、洗面器やイスなども掃除してカビの栄養分を絶つことで、**カビの繁殖を抑える**ことができます。

衣類のガンコな油・皮脂汚れも落ちる!

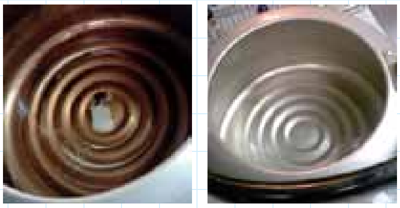


ワイシャツの襟につく皮脂汚れはもちろん、重機の油で汚れた作業着なども**洗濯用洗剤の代わり**にオイルナックスで浸け置きして洗濯するとすっきりキレイに。

しつこい油汚れがスッキリ!

ガスレンジ付近に置いて**油が固着**していた容器にアクアナックスをひと吹きし、スポンジでこすると、みるみる油汚れが落ち、**ベトベト感もなくなり**ました。

落ちにくかった茶渋汚れやコーヒー染みがキレイに



麦茶専用に使用してきたやかんをアクアナックスで浸け置き洗いをしたところ、**汚れがかさぶたのように剥がれて**すっかりキレイに。臭いも気にならなくなりました。

冷蔵庫やレンジの庫内掃除も簡単に

冷蔵庫内の気になる汚れにスプレーしてひと拭き。**二度拭きの手間が不要**なのは大助かりです。レンジに**こもっていた臭いもなくなり**ました。

子どものぬいぐるみの除菌・消臭や観葉植物の掃除にも

手軽に洗えないぬいぐるみなどもスプレーするだけで**除菌・消臭**ができます。また、ホコリがついた観葉植物の掃除にも最適。**主成分が水なので安心**です。

プロのアドバイス

業務用としても活躍するオイルナックス

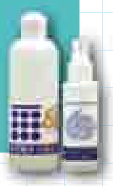
オイルナックスは、レストランの厨房やクリーニング業界、さらには油で汚染された土壌や海上の油脂分解剤など、さまざまな用途に利用されてきました。
油や皮脂汚れを分解する能力が高いので、**台所用洗剤、風呂用洗剤、洗濯用洗剤**として幅広くご利用いただけます。洗浄後の排水も油脂分解力を保持するので、**使い続けることで排水溝の油脂分も分解**され、ヌメリや臭いを軽減できます。

手軽にご利用いただけるアクアナックス

アクアナックスは強アルカリイオン水。強アルカリイオン水は大腸菌などの殺菌効果とノロウイルスなどの不活性化が実証されています。キッチンやリビングのさまざまな物の**油や皮脂汚れ、染色汚れ**などに効果があり、**二度拭きがいらず、食品周りにも使える**手軽さが特長です。
しつこい油汚れなどの場合、オイルナックスで浸け置き洗いしてから、アクアナックスでさらに拭き取るなど、組み合わせて利用するのもおすすめです。

プレゼントのお知らせ

同封ハガキの「ご愛読者アンケート」にお答えいただいた方の中から、抽選で35名様に「オイルナックス(300mL)」「アクアナックスお試しスプレー(100cc)」をプレゼントいたします。詳しくは同封のアンケートハガキをご覧ください。



24時間計画換気システム

フィルター交換していますか？

住友林業の家に標準装備されている24時間計画換気システムは、フィルター交換などのお手入れを定期的にすることで、効果を最大限に発揮することができます。

Q 給気装置のフィルターは交換しなければいけないの？

24時間計画換気システムの**給気装置のフィルターは、定期的な交換が必要**です。お住まいの環境によっては、半年もするとまっ黒になってしまいます。そのまま放っておくと、汚れた外気が入ってきたり、結露が発生しやすくなったりと健康にも住まいにもよくありません。フィルターの性能を十分に発揮するためにも定期的にお手入れと交換をしてください。

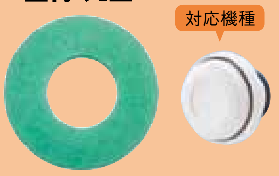
給気レジスター用フィルター

20ミクロンの花粉（スギ花粉）やほこりを約90%除去できる「花粉除去フィルター（白色）」と、同機能に加えてアレルゲンを約99%抑制する「アレルフィルター（下記緑色の商品）」の2タイプをご用意。

天井付・丸型

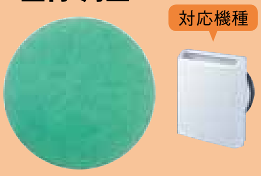
アレルフィルター（緑色）
5枚 1,840円／10枚 3,360円(税込)
花粉除去フィルター（白色）
5枚 1,600円／10枚 2,900円(税込)

壁付・丸型



アレルフィルター（緑色）
5枚 1,840円(税込)**／10枚 3,360円**(税込)
花粉除去フィルター（白色）
5枚 1,600円(税込)**／10枚 2,900円**(税込)

壁付・角型



アレルフィルター（緑色）
5枚 1,840円／10枚 3,360円(税込)
花粉除去フィルター（白色）
5枚 1,600円／10枚 2,900円(税込)

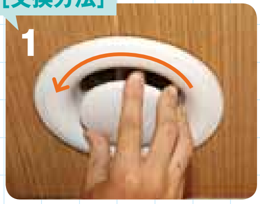
clubforest™ オンラインショップで販売中　詳しくは次ページへ

フィルターのお手入れ・交換方法　※天井付・丸型タイプの例（花粉除去フィルターを使用）

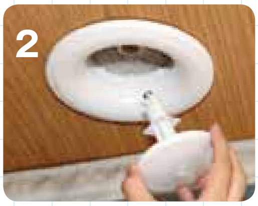
［お手入れ方法］

フィルターはホコリを取り除き、2～3カ月に1度、水洗いを。その際、もみ洗いはせず、押し洗いをしてください。汚れがひどい場合は、中性洗剤を混ぜて水洗いしてください。汚れが取れなくなったら交換しましょう。

［交換方法］　※交換の際は、必ず電源をお切りください。



グリル中央のキャップを押し込みながら左に回します。



キャップを本体から取り外します。

フィルターを取り外します。

新しいフィルターを用意。

本体のツメ（8箇所）の奥側に取り付けます。

キャップを本体中央の穴に押し込みます。

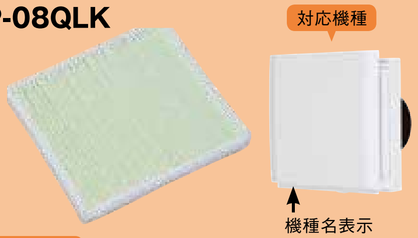
右に回して取り付け完成。

Q 我が家のフィルターはどのタイプ？

24時間計画換気システムには、上記のほかに、強制給排気型、熱交換型タイプもあります。換気システムのタイプと給気装置のフィルターの種類等がご不明な場合は、**「支店」お客様センター**までお問合せください（本誌裏表紙に電話番号がございます）。

三菱電機製 外気清浄フィルター

P-08QLK



対応機種
V-08QL(-BE)、V-08QLF(-BE)、V-08PQF3(-BE、-T、-BE-T)、V-08PQFF3(-BE、-T、-BE-T)
1個 903円(税込)**／5個 4,200円**(税込)

P-08PQF

対応機種
V-08PQF2(-BE、-D、-T、-BE-T)、V-08PQFF2(-BE、-D、-T、-BE-T)、V-08PQF(-BE、-D、-T、-T-D)、V-08PQUK(-BE、-D)、V-08PQU(-BE、-D)
1個 1,050円(税込)**／5個 4,725円**(税込)

clubforest™ オンラインショップで販売中　詳しくは次ページへ

clubforest™ オンラインショップのご注文方法

7～12ページでご紹介した商品・サービスは、下記の方法でご注文いただけます。
今回ご紹介した商品の他にも、ハウスクリーニングや家事セラピーなど、さまざまなサービスをご用意しています。
ぜひ、クラブフォレストのオンラインショップをご覧ください。

インターネットサイトからのご注文

https://clubforest.com/

クラブフォレスト　検索

IDとパスワードを入力してログイン後、「オンラインショップ clubforest」のバナーをクリック。

※IDとパスワードがご不明な場合は、トップページで再設定をお願いいたします。
※新規でクラブフォレストにご登録の方は、登録承認後にご利用可能となりますので、ご注意ください。

［ご利用可能なお支払い方法］
クレジット決済（手数料無料）、代金引換（手数料有り）

携帯電話サイトからのご注文

右記のQRコードを読み込んでご覧ください。

※クラブフォレストに会員登録されている方のみご利用いただけます。
※携帯電話の機種によってはご利用いただけない場合がございます。

［ご利用可能なお支払い方法］
クレジット決済（手数料無料）、代金引換（手数料有り）

お電話からのご注文・お問合せ

オンラインショップ専用コールセンター
0120-388-733
9:00～17:00（土・日曜・祝日を除く）

※お電話でのご注文の場合、クレジット決済はご利用いただけません。
※住まいの補修などのご相談は、本誌裏表紙の住友林業コールセンターまでお電話ください。

［ご利用可能なお支払い方法］
代金引換（手数料有り）

お手入れ関連商品・サービス例

ダスキンのおそうじサービス

キッチンや浴室、洗面所、トイレ、エアコン、レンジフードのクリーニングサービス。

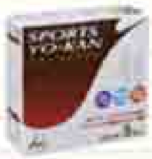
家事セラピー

本誌でおなじみの辰巳渚さんが主催する家事塾の認定を受けた家事セラピストがご自宅にお伺いし、「片づけ」の考え方や「捨てる」コツを伝授するサービス。

その他の商品も充実

火災報知器

防災グッズ


健康グッズ

リフォームパック
（例：トイレ交換パック）

リフォームパック
（例：内窓新設パック）

家庭菜園・ガーデニンググッズ

20年保証システムのオーナーの皆さまへ

住まいを永く快適に保つために10年延長保証をおすすめいたします

住まいのメンテナンスは、お手入れ同様、傷みが激しくなる前の事前の対策が大切です。住友林業では、20年保証システムのオーナーの皆さまに、10年目定期点検（無料）を実施します。その際に、「外部再塗装・シーリング工事」「防蟻再施工工事」「FRP防水再施工工事」（いずれも有料）を当社グループで実施していただくことで、構造躯体と防水の10年間の延長保証を行っています。お気軽にご相談ください。

※保証内容や保証期間については、「アフターサービスのしおり（保証書）」をご参照ください。
※20年保証システムではないオーナーの皆さまもご相談ください。

10年目定期点検（無料）

外壁・外部、床下（シロアリ）、防水施工箇所をはじめ、基礎、屋根、内部設備の点検をいたします。

延長保証工事（有償）

外部再塗装・シーリング工事
外壁の再塗装のほか、窓枠などのシーリングの再施工をします。

防蟻再施工工事
床下に入り、土台等の木部や土壌に薬剤処理を行います。

FRP防水再施工工事
紫外線などによって劣化したバルコニー部の防水層の再施工をします。

住友林業にて、構造躯体と防水について、さらに10年間の延長保証を行います。

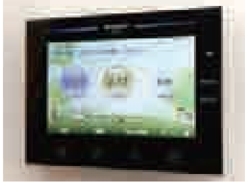
安心して永く住まうために

延長保証工事で「安心」を確保 リフォームで「快適」が向上

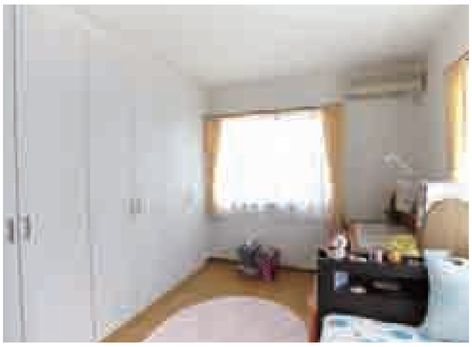
住友林業の家では、快適にお住まいいただくために、定期点検を無料で実施しています。満10年を迎え、引き続き安全かつ安心して、永くお住まいいただくための延長保証工事とともに、家族の未来を考えたリフォームをされたM様をご紹介します。

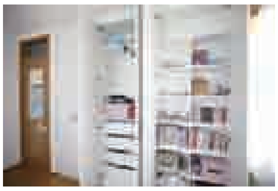
築10年
愛知県
M様

延長保証工事で、外壁の再塗装を終えたM様邸。色はご家族全員で決め、引き渡し時よりもやや濃い色にされました。



発電した電気で、環境にも経済的にも豊かな暮らしができるとご満悦です。





子ども部屋の間仕切りは、お子さまの好みで白を選択。収納力があるので、部屋全体が明るくすっきりしました。

早めのメンテナンスが快適な住まいをつくると実感

「住友林業の家」の20年保証システム（※）に、さらなる安心を付加できる「10年間の延長保証工事」をご存じでしょうか。

今回ご紹介するM様は、5年目点検の際に、この延長保証工事について説明を受けましたが、その時点では「延長保証工事をしなくても15年程度は大丈夫では？」と考えたそうです。

しかし、その後、住まいをきちんとお手入れされているご近所からメンテナンスの重要性を聞いたことで、10年目点検を迎えるときに改めて延長保証工事を検討。構造躯体と防水の保証が10年延長されること、適時期のメンテナンス実施により結果的に今後の補修費用が抑えられると判断したこと、そして何よりも、2人のお子さまの今後の教育費を考えると、メンテナンス工事をするなら今しかないと、延長保証工事を決断されました。

M様邸では右図のとおり、床下の防蟻と外部再塗装・シーリング、FRP防水の各延長保証工事を実施しました。外部再塗装・シーリング工事については、汚れがあまり目立たない、持ちがよさそうな色をご家族全員で決定されたとのことで、新築時のクリーム色からやや濃い黄色に様変わり。いくつかのサンプルやカタログから検討し、サンプルと実際の塗装色の違いについても詳細な説明があったことで、イメージどおりの仕上がりになったそうです。

延長保証工事は、より永く安全かつ安心して暮らし続けていくための工事ですが、M様は「家全体の雰囲気も変わって新鮮」と、視覚的・感覚的にもリフレッシュできたと大変満足されています。

～10年目定期点検（無料）の内容～

床下（シロアリ）	防水施工箇所（バルコニー、フラワーボックス等）	外壁・外部
シロアリ被害のほか、腐りや漏水、その他異状がないか確認。	漏水、その他異状がないか確認。	モルタル外壁、サイディング外壁、シーリング窓回り、サイディング目地。

上記3項目と併せて基礎、屋根、内部設備も点検。

延長保証工事（有償）を行うと 構造躯体、防水についてさらに10年間の延長保証

防蟻再施工工事	FRP防水再施工工事	外部再塗装・シーリング工事
価格の目安:約20万円 施工期間の目安:半日 ※40坪の場合	価格の目安:約30万円 施工期間の目安:1～2日（足場除く） ※バルコニー2坪の場合	価格の目安:約110～150万円 施工期間の目安:約3週間 ※外壁モルタル・43坪の場合

※認定長期優良住宅については、30年保証システムが導入されています。

奥さまお気に入りのカップボードはリビングとも調和したデザイン。スタイリッシュで機能性が高く、調理がいっそう楽しくなったそうです。

以前のテレビ収納は高さがあるテレビボードだったので、圧迫感があったとのこと。すっきりしたテレビボードで、ご主人はもちろん、ご家族の憩いの場になりました。

延長保証工事に合わせ これからを考えたリフォーム

M様は今回の延長保証工事に合わせて、以前から検討していたリフォームも行いました。子ども部屋の間仕切り収納の設置と太陽光発電システムの導入、リビングやキッチン周りには、造作家具をとりつけ、耐震性と利便性や安全性を高めるなど、家族の「これから」を考えたリフォームです。

２人のお子さまの将来を考えた子ども部屋の間仕切り収納は収納力抜群で、お友達から「きれいに整理整頓できるステキなお部屋になったね」と言われ、大満足のご様子です。

以前から気にかけていた太陽光発電システムも導入。延長保証工事と時期を合わせることで工事用の足場を共用できたので、設置コストを抑えられました。導入後、電気代は約半分に削減でき、売電もできるため「環境にも家計にもやさしい」と効果を実感されています。

以前から使用していた食器棚やカップボード、テレビボードも一新し、それぞれ耐震性に優れた据付タイプに変更。ご家族が集う場所であるリビングダイニングが、これまで以上に安全で快適な空間となりました。

延長保証工事から始まった今回のリフォームを終えて、ご主人から10年目点検を控えるオーナーの方に向けてアドバイスをいただきました。「まだいいかなと思っていても、いつかは補修が必要になります。劣化が進むにつれその費用は重くなる。だからこそ早めの対策として延長保証工事はおすすめです。何より安心して暮らしていけますから」。また、リフォームはやりたいことを明確にしておくことがよい結果を生み、住まいに一層愛着が湧くとも。ご主人はご家族が寝静まった深夜に大型テレビをホームシアターのようにしてDVD鑑賞を満喫されているそうです。

外塀の塗装や部屋の障子紙の張り替え等もご自分でなさるご主人。積極的にお住まいをメンテナンスされています。

ご家族全員で考えたリフォームを終えて皆さま満足顔。

サンクスキャンペーン対応⇒詳しくはP.27

節電・省エネリフォームキャンペーン

期間限定! 11/1～2/28

期間中に、太陽光発電シミュレーションを実施いただくと2,000円分のクオカードをプレゼント! その他のリフォーム見積もりでもグルメカタログ、さらに、どちらも実施いただくとそれぞれの特典を両方差し上げます!

2013年1月1日からは恒例の水回り&省エネキャンペーン! お楽しみに!!

お問合せは下記フリーコールまでお願いいたします。

同封のカタログご請求ハガキをご利用ください!

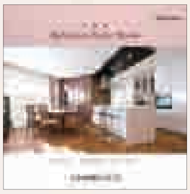
探していたリフォームがきっと見つかります。カタログをぜひご覧ください

①よくわかる 太陽光発電リフォーム

節電・省エネで注目されていて環境にも家計にもやさしい太陽光発電の設置方法やリフォーム事例のご紹介をしています。

②定価制 戸建てリフォーム

住まいの広さに応じて設定した坪単価をもとに工事価格が分かる定価制システムのカタログです。内装材、キッチンなど標準仕様の商品をご紹介しています。



③スタイルブック キッチン／洗面室／バス／トイレ

キッチンやバスなど、水回りのリフォーム実例集満載の1冊。使いやすい設備やアイデアがたくさん詰まっています。

住友林業のリフォーム

木の家のよさを感じるリフォーム。

住友林業ホームテック株式会社

〒101-0054 東京都千代田区神田錦町3-26 一ツ橋SIビル8階

TEL.03-5217-5113 FAX.03-5217-6607

資料請求・ご相談は

フリーコール 0120-5-46109

※最寄りの各支店・営業所に直接つながります

住友林業のリフォーム 検索

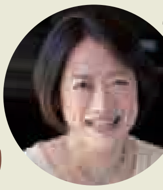
受付時間 9:15～17:30 定休日／火・水曜（支店・営業所）

プレゼントのお知らせ

同封ハガキの「ご愛読者アンケート」にお答えいただいた方の中から、抽選で20名様にネックウォーマーをプレゼントいたします。詳しくは同封のアンケートハガキをご覧ください。

※賞品の色はお選びいただけません。

辰巳 渚さん教えて！すっきり暮らしのヒント 実践編 vol.2



捨てる！セラピーですっきり暮らすための物の捨て方を考えましょう

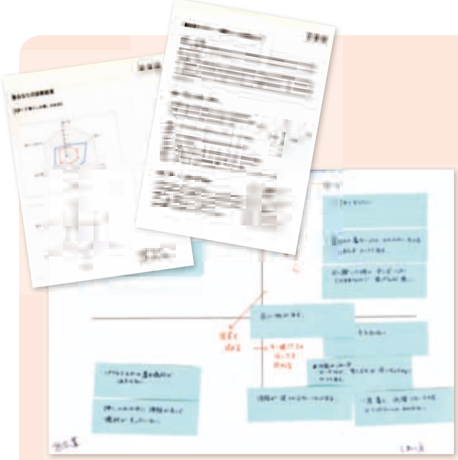
オーナーのお宅で辰巳 渚さんが家事セラピーを実践

神奈川県 N様のお悩み

「ウォークインクローゼットが服であふれて整理ができません」

ご夫婦と2人のお子さま、ご主人の両親と暮らすN様。住友林業の家に住まわれて約1年5カ月（取材時）。N様は主にご自身が使用されているウォークインクローゼットに服が収まりきらず、雑然としていることにお困りでした。「まずは衣類の量を見直した方がいいとは思うんですけど、整理するのが面倒で、服や鞄が床にもたまってしまうんです」（N様）

1 まずは片づけ・お手入れについてのN様の傾向を把握



辰巳さんは最初に、N様に事前にお渡しした暮らし方に関する問診シートの診断結果を説明。N様が「暮らしの環」をうまく循環されているかを客観的に見てみました。

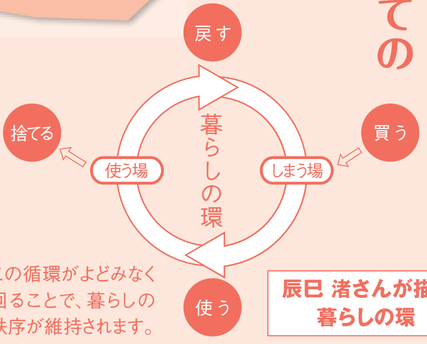
たとえばN様の場合、家の中で物を使うこと、それを元に戻すことはできていますが、定位置（使いやすく戻しやすい物の位置を決めること）や、定量（ちょうどよい量を維持すること）が少し苦手という傾向が見えてきました。

次に、ウォークインクローゼットの不満や困っていることを付箋に書き出し、その内容を整理してみました。

不満は
「収まりきらないこと」
「パジャマなどの置き場所が決まっていないこと」
「靴下が揃わないこと」……

お話をお聞きしたところ、物の量を整理して、きちんと置き場所を定めて、しまい方を決めておけば、後はご自身で暮らしの環を回していけると思います。そこで、今回は以下の作業をしましょう。

①「捨てる」：量を把握してコントロール
②「定位置」：物をしまう位置を決める
③「しまい方」：その場所でのしまい方を決める



この循環がよどみなく回ることで、暮らしの秩序が維持されます。

辰巳 渚さんが描く暮らしの環

今回は、辰巳渚さんがオーナーの自宅におうかがいし、片づけの悩みを解決する体験版「家事セラピー」の第2弾。ウォークインクローゼットの整理にお悩みのオーナーに、「捨てる！セラピー」を体験していただきました。

家事セラピーは、日常生活がうまく回るように、自分に合った片づけ方や生活スタイルをご自身に考えていただくもの。今回セラピーを体験されたN様は、新居に引っ越しされてまだ間がなく、クローゼットには、引っ越し当時の段ボールもあり、整理をしなければと思いつつ、なかなかできない状況でした。

辰巳さんは、N様のお話をうかがいながら、どのように物を取捨選択するかを、一緒に考えていきました。

実際の「捨てる」作業では、取捨選択の判断に迷うN様の気持ちが楽になるようにアドバイス。定位置化と今後の物のしまい方のコツも伝授しました。

N様も「思い切って捨てることができました」とお喜びでした。

家事セラピーとは？

家事セラピーとは、辰巳渚さんが代表を務める一般社団法人 家事塾の認定を受けた家事セラピストが、個人のお宅にうかがって、すっきり暮らす片づけの考え方（暮らしの秩序と循環）や、暮らしを気持ちよく回すためのエンジンとなる「捨てる」の考え方をお伝えし、その実践をサポートするサービスです。「片づけセラピー」と「捨てる!セラピー」があります。今回は「捨てる!セラピー」の様子をご紹介します。

辰巳 渚（たつみ・なぎさ）
1965年福井県生まれ。お茶の水女子大学文教育学部卒業。2008年に「家事塾」を設立。家事について学ぶ講座や暮らしに関するイベントの開催など、多彩な事業を展開。著書『「捨てる！」技術』（宝島社新書）は100万部のベストセラー。『家はこんなに変えられる』（だいわ文庫）、『もう一度「捨てる！」技術』（宝島社文庫）ほか著書多数。テレビ東京「ソロモン流」への出演をはじめ、各メディアで活躍。

セラピーを終えて

辰巳：捨てる作業をしてみていかがでしたか。
N様：箱の中に何があるのかすら忘れていたり、似たような鞄がたくさん出てきたのに驚きました。
辰巳：段ボールなどに入れて見えないと、中身を忘れて、使わなくなってしまいます。普段使う物は、見えるように定位置化しましょう。
N様：床に物がなくなってスッキリしましたが、その空いた空間がもったいない気がしました。
辰巳：N様の場合、そういうスペースも定位置化して有効利用した方がよいですね。
N様：思い切って捨てられてスッキリしました。
辰巳：今回は3時間ほどで捨てる作業をしましたが、N様はとても判断が早かったですね。 ただし、家族の物などは取捨選択の判断に迷うと思います。そういった物は家族に判断をしてもらいましょう。一緒に参加していただくとよいですね。

家事セラピーの特別コースをご用意

住友林業オーナーのために、通常2回の家事セラピー（40,000円（税込））を、1回で気軽にご利用いただける特別コース（基本価格10,500円（税込））をご用意しています。

●捨てる!セラピー
「クローゼット編」「親のモノ編」
●片づけセラピー
「キッチン編」「クローゼット編」「子ども部屋編」
※いずれのコースも3時間程度。

詳細・お申し込み

1. オーナー専用サイト「クラブフォレスト」のオンラインショップでお申し込みいただけます。内容についても詳しくご紹介していますので、ぜひご覧ください。

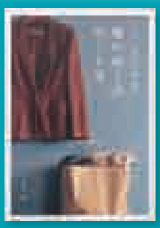
https://clubforest.com/

IDとパスワードを入力してログイン後、「オンラインショップ clubforest」のバナーをクリック。
※ IDとパスワードがご不明な場合は、サイトの最初の画面で再設定をお願いいたします。

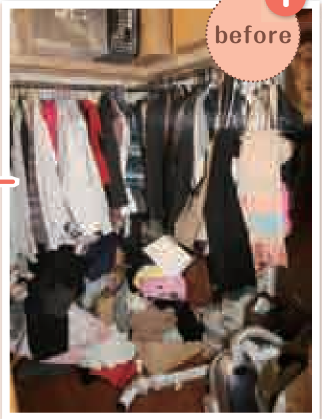
2. 本誌同封のカタログご請求ハガキから、資料・申込書をご請求いただけます。

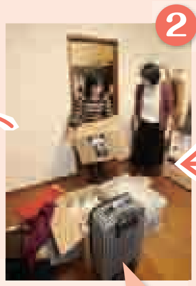
プレゼントのお知らせ

同封ハガキの「ご愛読者アンケート」にお答えいただいた方の中から、抽選で12名様に辰巳渚さんの著書『物の捨て方 のこし方』をプレゼントいたします。詳しくは同封のアンケートハガキをご覧ください。



2 クローゼットの中身を出して取捨選択





タオルがいっぱい出てきて、捨てるのがもったいないんですけど…。

もったいないと思うことはとても大切なことです。でも、今回は量が多すぎて、すべて残しても使いきれませんから、どうしても残しておきたい物だけ分けるようにしましょう。

お子さまの物は本人に確認するようにしましょう。思い出のある大切な物であれば、お子さまが自分で保管しておく引き出しや入れ物などを用意して、そこに入れておくとよいかもしれませんよ。

子どもが小さい頃に使っていた思い出の物はどうしましょう?

ウォークインクローゼットには、引っ越しの際に段ボールに詰めたままの衣類や、床に置かれた衣類・鞄類などがたくさんありました。そこで、これらを全部クローゼットの外に出して、いる物といらない物に分けていく作業を開始。
取捨選択の基本は「使う」か「使わない」か。使わない物はそのままゴミ袋に入れます。
「いつか使うかもと思うと、なかなか思い切りがつきませんが、こういう機会だからこそ、迷った物は思い切って捨ててみましょう。『捨てて失敗した』という経験も、今後の判断基準になるはずです」とアドバイス。
辰巳さんの経験上、第三者がいた方が思い切りよく決断ができるそうです。

捨てる作業は一人だとつらいんですけど、みんなでやると楽しいですよね。

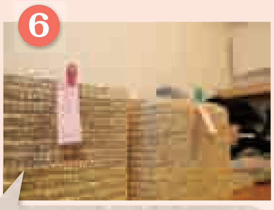
本当にそうですね。一人だと疲れますし、寂しくなってきますよね。踏ん切りの後押しをしてくれるのもよいですね。

似たような鞄がたくさん出てきました。お店でいいなと思っても、買ったら使わないんですよね。

こうやって「何で買ったんだろう」と思いながら捨てることで、同じような失敗をしないようになりますよ。

3 定位置を決めて、しまい方を考える

床にあった物や段ボールの中身が整理できたので、それぞれの物の定位置を決めていきます。
これまでの整理で余分となったカゴなどを利用して、今まで定位置がなかった靴下やパジャマの場所などを仮決め。また、上部の棚には普段使わない物を置き、床はミシンなどの重い物やお子さま関係の物の定位置にするなど、使いやすいようなルールを考えていきました。
「ざっくりと分けるだけでもいいんです。実際に使いにくければ、定位置を見直しましょう。今後は、量的にこれからはみ出さないようにしていくと、きれいが長持ちしますよ」とアドバイス。



一度身につけた使い途中のパジャマなどを置く「とりあえずのカゴ」を用意すると便利ですよ。定位置が分かるように、ひとまず付箋を貼っておきましょう。

いくつもある旅行用の鞄は、一番大きな物の中に他の物を入れて、上の棚に置きましょう。普段使う鞄は全部クローゼットにかけるようにしましょう。

普段使う物は目につく場所に!

これだけの量を整理!

日本の樹でお庭づくり

プロの職人がアドバイス

正しい庭木剪定とお手入れ道具の使い方

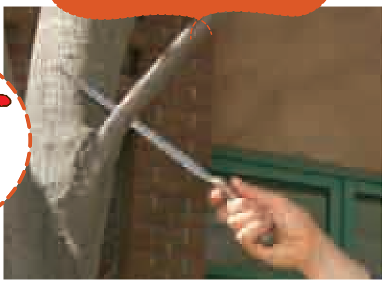
秋は樹木の成長が低下し、休眠に入る時期。ですからむやみに樹体を傷つけることは好ましいことではありません。そこで、プロの職人に正しい庭木剪定と道具の使い方をアドバイスしていただきました。

高枝切りバサミ

使い方のポイント ハサミのグリップ部分を利き腕で握り、もう一方の手で支えるように持って、木に対して利き腕が近くなるようにして使いましょう。グリップがついているタイプは切った枝や実をつまんで、地面まで運ぶことができ安全です。

ここに注意! ケガをしないように、必要以上に太い枝を切らないようにしましょう。

ノコギリ



使い方のポイント 太い枝を切る場合に使います。幹の部分から裂けないように、切りたい枝の下の部分に最初に4分の1くらい切り込みを入れ、次に、その切り込みよりも5ミリ程度上部から刃を入れると、きれいに切れます。一度に切れない場合は、何度かこの作業を繰り返します。

ここに注意! 枝が落ちてくるので、体が逃げやすい位置で作業しましょう。

脚立

使い方のポイント 一般家庭にあるものは四本脚が多いと思いますが、庭は起伏があるので、三脚が安定します。必ず脚立に乗る前に体重をかけ脚を沈み込ませ、安定させてください。木に対して自分の利き腕が近くなる位置に立てましょう。

ここに注意! 転倒する危険があるので一番上の天板には乗らないようにしましょう。

形よく整えて生育を促し病害虫を防ぐ、剪定作業

庭木の剪定には、樹形や枝ぶりを整えるだけではなく、日当たりや風通しを良くして植物の生育を促し、病気や虫の害を防ぐ効果があります。まず最初は、樹木全体を見て、剪定後の形や高さをイメージします。そして、樹木の幹や太い枝から上方に向かって真っ直ぐに長く太く伸びる徒長枝、樹形を乱す交差枝や重なり枝、下向き枝を切り落とします。大まかな形が整ったところで、剪定バサミや植木バサミで、細かい枝をすくように切っていきます。小枝を切ることで、樹木の中まで日が当たり、生育を促すとともに、病害虫の予防につながります。

花をつける樹木では、花が咲き終わって約1カ月後が剪定に適した時期です。夏咲き、秋咲きの花木は、翌年の春から初夏にかけて花芽をつけますから、秋から冬にかけて剪定するのが理想的です。ただし、クスノキやシイノキなどの常緑広葉樹の場合は、冬期の剪定は控えたほうがよいでしょう。

教えてくれるのは
東芳庭苑
木目田裕一さん
経験年数：13年
担当エリア：神奈川県

お庭のお手入れ豆知識

Vol.15

【庭木の消毒・害虫対策】

噴霧器

風向きに注意して、薬剤を吸い込まないようにしましょう。肌の露出も控えてください。お庭から外へ噴霧する場合は歩行者や洗濯物に気をつけましょう。

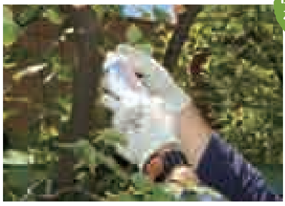
使い方のポイント

ここに注意! 葉が薬害を起こさないように、水と原液の比率を確認しましょう。

薬剤

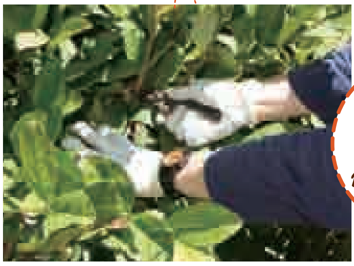
剪定後の切り口に塗ることで病原菌の侵入を防ぐために使います。塗らないと、切り口から雑菌が入り枯れてしまうこともあります。時には、きのこが生え、腐ってしまい、触るとボロリと折れることもあります。

使い方のポイント



ここに注意! 殺菌剤だけではなく、木工ボンドなども塗布すると効果的です。

剪定バサミ



使い方のポイント やや太い枝を切るときに使用します。切る時は、枝を持って刃が円弧状で内側に太くなっている方に押し当てると、少ない力で切ることができます。そのときは、まっすぐにしないで、やや斜めにして切りましょう。

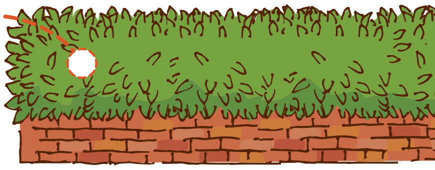
ここに注意! 手の大きさ（手のひら大）に合う使いやすいものを選びましょう。

植木バサミ

使い方のポイント 剪定バサミを使った後に、小枝を切るために使います。剪定バサミに比べ、細い枝を全体的にすいてあげるように切ります。自然な感じになるように刈り込んで、樹の中に日が入るようにします。

ここに注意! 太い枝を切ると、心棒が曲がる場合があるので無理をしないようにしましょう。

刈り込みバサミ



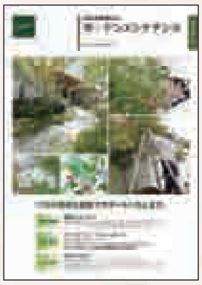
使い方のポイント 左手をガイドラインにして、右手の刃だけを動かして切っていくようにします。少し刈ると、生垣から離れて生垣の上のラインと横のラインをチェックして調整していきます。そのようにして広い面積を刈り込んでいきます。

ここに注意! 刈り込む前にハチなどがいないか、熊手などで叩いて確認しましょう。

同封の カタログ ご請求ハガキ をご利用ください!

お客様のご希望に合わせて、お庭のオリジナルプランをご提案いたします

住友林業緑化の愛グリーンでは、庭木剪定などのお手入れをはじめとするお庭全般のご相談をいつでもお待ちしています。お庭づくりのプロがアドバイスします。ウッドデッキのリフレッシュ工事や庭木の販売など、ライフスタイルに合わせたグリーン空間をご提案します。



庭木のお手入れ

庭木の剪定・病害虫消毒・施肥・芝生の管理をはじめ、お庭のメンテナンスのご案内です。

住友林業緑化株式会社
〒164-0011 東京都中野区中央一丁目38番1号
住友中野坂上ビル9F
http://www.sumirin-sfl.co.jp/
TEL.03-6832-2203 FAX.03-6832-2213
（定休日／水･日曜･祝日･年末年始）

庭木のお手入れ ウッドデッキのリフレッシュ工事 見積ご依頼は

見積もりは無料です。ご依頼の際は「すてきな家族を見て」とお伝えください。

0120-283-087
http://www.i-green.jp
愛･グリーン推進部 定休日／日･水曜･祝日･年末年始
受付時間 9:15～12:00、13:00～17:30

プレゼントのお知らせ

同封ハガキの「ご愛読者アンケート」にお答えいただいた方の中から、抽選で3名様に園芸ばさみ ギアプルーナをプレゼントいたします。詳しくは同封ハガキをご覧ください。

万が一の備えが大切

住友林業オリジナル火災保険をもっと知ってください。

どこまで適用？ 火災保険の補償内容

現在加入されている火災保険の補償範囲をきちんと把握されていますか？ ご自分の契約内容をよく知らずに保険請求しなかったというお客様が珍しくありません。そこで、火災保険を改めて知っていただくために、ご加入者からのよくある質問にお答えします。

火災保険は、水災も補償してくれますか？

数ある火災保険商品の一部には、保険料を抑える一方で、水災補償を一定額に留めるものや、そもそも水災を補償しないものもあります。しかし、そうした補償内容を正確に把握されている方は意外と少ないのが実情です。

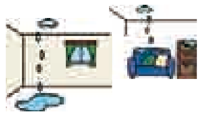
2012年7月に発生した九州北部豪雨では、住友林業グループ全体でオーナーの被害状況の確認と復旧サポートを迅速に実施しました。その際、他社保険に加入されていて、被害にあって初めて水災が補償対象外であることを知った方や、保険代理店の提案通りに水災補償を除外したために保険金が支払われない方がいらっしゃいました。

「住友林業オリジナル火災保険」のスタンダードプランでは、水災による損害も補償の対象となります。

■住友林業オリジナル火災保険の保険金をお支払いする主な事故
（スタンダードプランの場合）

火災、落雷、破裂・爆発

風災、ひょう災、雪災


水ぬれ

盗難

水災

破損、汚損等

火災保険は、利用すると保険料が上がるのでしょうか？

損害保険で比較的馴染みのある自動車保険は、原則として利用すると翌年の契約更新時に保険料が上がります。しかし、火災保険は違います。保険を利用したことにより、契約更新時の保険料が上がることはありませんので、事故が起きれば、些細なことでも私どもにご相談ください。

「住友林業オリジナル火災保険」のゴールドプランでは、老朽化などお支払いできない場合がありますが、太陽光パネルや床暖房、エアコン等の建物に附属した機械設備の突発的な故障による損害を補償し、徐々に保険金支払いの実績も増えてきています。

■保険金お支払い例〈建物の損害事例〉

えっ!?　火災保険で支払われるの？

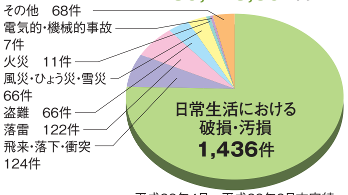
車庫入れに失敗し、シャッターを壊してしまった。
損害額 128,250円

浴室乾燥機が故障して動かなくなった。
損害額 33,680円

子どもが窓にぶつかり、ガラスを割ってしまった。
損害額 55,000円

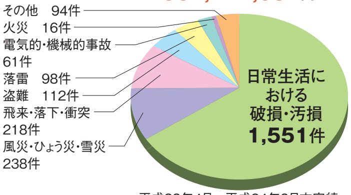
■保険金支払実績

平成22年度
支払件数1,900件
159,243,694円



平成22年4月～平成23年3月末実績

平成23年度
支払件数2,388件
362,221,687円



平成23年4月～平成24年3月末実績

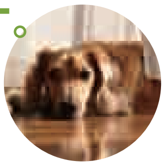
【お話をお聞きしました】
スミリンエンタープライズ株式会社
保険事業部　西日本営業所　熊本駐在
主任　西川　潤
「事故の大小にかかわらず、まずは私どもにご相談ください」

これからも一緒に生きていく家族だから

住友林業オリジナルペット保険

ペットも人間と同じようにお腹もこわすし、ケガもします。病院に連れていきたいけど、治療費は全額自己負担。ペットにも健康保険があればいいのに…。
そんな愛犬家・愛猫家のための保険です。

こんなときに、お役に立ちます。



ミニチュアダックスフンド（3歳）がプラン80に加入した場合

事例1　負担した治療費 102,837円

血便と嘔吐があったので、動物病院に行ったところ、急性すい炎と診断され、8日間の入院をしました。
※内訳：入院料102,837円

保険金のお支払い対象となる治療費	保険金のお支払い額（治療費の80%）	治療費の自己負担額
102,837円	82,270円	20,567円

事例2　負担した治療費 14,511円

耳をかゆがっていたので、動物病院に行ったところ、外耳炎と診断され、3日間の通院をしました。
※内訳：通院料14,511円

保険金のお支払い対象となる治療費	保険金のお支払い額（治療費の80%）	治療費の自己負担額
14,511円	11,609円	2,902円

事例3　負担した治療費 142,170円

突然うずくまって、動かなくなってしまったので、動物病院に行ったところ、触診とX線検査で椎間板ヘルニアと診断されました。手術を受け、4日間の入院と2日間の通院をしました。
※内訳：手術・麻酔料63,000円、入院料62,370円、通院料16,800円

保険金のお支払い対象となる治療費	保険金のお支払い額（治療費の80%）	治療費の自己負担額
142,170円	113,736円	28,434円

※お支払いする保険金は、保険金を請求する全ての治療費を合算して年間80万円（プラン80に加入した場合）が限度となります。

PF-D030120910

〜詳細はホームページをご覧ください〜

住友林業オリジナルペット保険　検索

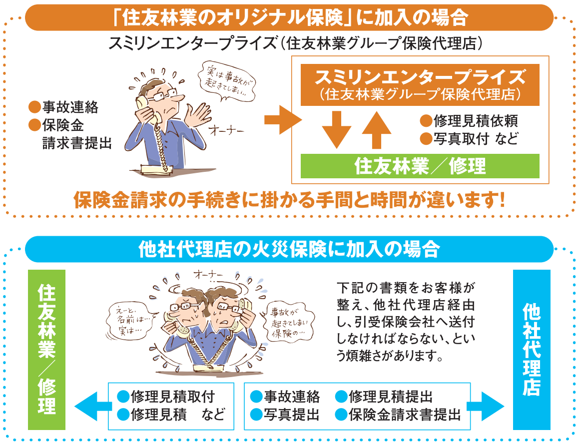
火災保険は、途中で見直しできますか？

契約期間の途中でも補償内容の見直しができます。たとえば、地震保険を途中からセットしていただくことも可能です。必要な補償を受けられるように見直すことによって、財産やご家族の生活を守ることにつながります。

スミリンエンタープライズでは、個々のお住まいに最適なプランをご提案しています。それは、もしものときいかに納得の補償でご安心いただけるかを考えているからです。住まいの定期点検の時期に合わせ、火災保険の補償内容も確認されてはいかがでしょうか。

また、保険金請求の際、一般的な火災保険は、写真や見積といった必要書類をすべてご自身で用意いただく必要がありますが、住友林業グループのネットワークを活用する「住友林業オリジナル火災保険」では、住友林業または当社にご連絡いただくだけで、住まいの補修と保険金支払いに向けて迅速に対応します。他社代理店ご加入の場合に比べ、お客様の手間が少なく、安心して住友林業グループに任せていただけます。これが「住友林業オリジナル火災保険」の最大のメリットと言えるでしょう。

■ワンストップで事故対応



（注）上記どちらの場合も損害の規模により、保険会社の現場立ち会いがあることがあります。

同封のカタログご請求ハガキをご利用ください！

「住友林業のオリジナル保険」に関する詳しいご案内をご用意しています

■取扱代理店
sumirin 住友林業の総合サービス
スミリンエンタープライズ株式会社
本社：東京都千代田区大手町1-3-2　経団連会館9階
資料請求・お問合せは
フリーコール 0120-337-543
e-mail：sumirin-hoken@sfc.co.jp
定休日／土・日曜・祝日　受付時間 9:15 〜 17:30

【引受保険会社】
■三井住友海上火災保険株式会社
■東京海上日動火災保険株式会社
■日立キャピタル損害保険株式会社
■ペット&ファミリー少額短期保険株式会社（ペット保険）

この記事は保険の特徴を説明したものです。詳細は商品パンフレットをご覧ください。

「住友林業オリジナル火災保険」は住宅購入者割引適用「GK すまいの保険」（家庭用火災保険）のペットネームであり、オプションとして事故時諸費用特約（10%･200万円限度）、地震火災費用特約（5%･100万円限度）および風災、雹（ひょう）災、雪災支払条件変更（20万円以上事故補償）特約等をセットできます。

プレゼントのお知らせ

同封ハガキの「ご愛読者アンケート」にお答えいただいた方の中から、抽選で20名様に、TRAD&NOVEL 煌きステンタンブラーペアセットをプレゼントいたします。詳しくは同封のアンケートハガキをご覧ください。

せっかくの土地を無駄にしないために

事例から学ぶ 20坪からの土地活用

多くの方が老後の生活資金を年金だけでは賄えないために、預貯金をはじめ、何らかの蓄えを取り崩されているようです。でも、20坪程度の土地を有効活用して、将来のゆとりを生み出すこともできるのです。

ライフプランニング編

老後の生活資金は、公的年金だけでは賄えません

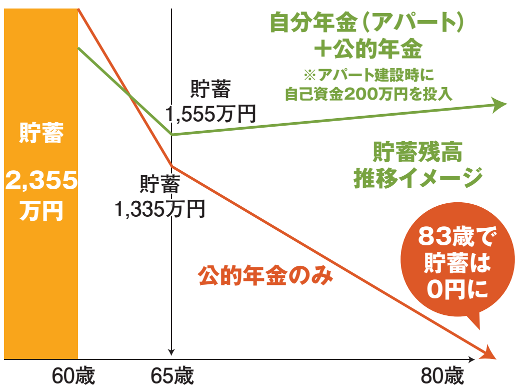
土地活用で生まれるお金のゆとりは、定年退職後の人生で大きな意義をもってきます。そこで、今回は前回81号の「20坪からの土地活用」の続編として、住戸数2戸のような小規模アパート経営による土地活用の収支シミュレーションをご説明します。

総務省家計調査によると、2011年時点で60歳以上の夫婦世帯に必要な月額生活費は平均約27万円。しかし、夫が厚生年金、妻が国民年金である場合の公的年金の平均受給額は月額21万円（平成19年度社会保険庁発表）で、仮に年金だけで生活すると、毎月約6万円のマイナスになります。年金支給の65歳まで月額10万円程度の仕事を続けたとしても、生活費との差額は17万円。生活費は不足してしまいます。

また、老後の生活費も含めた世帯当たりの預貯金目標額は、平均で2355万円（金融広報中央委員会2011年度調査）とされていますが、年金だけに頼る生活を送ると、どうしても貯蓄を取り崩していくことになります。すると、計算上は83歳で貯蓄がゼロになってしまうのです。

そこで注目したいのが、土地を有効活用した自分年金づくりという考え方です。駅近などの立地であれば、賃貸ニーズは大いにあるでしょう。単身者向けであれば、20坪程度の土地でもアパートは建てられます。左図のとおり、アパートを建てるには、一部貯蓄を取り崩すことにはなりますが、その後は、生活資金に安心、ゆとりをもった暮らしが期待できるでしょう。それでは、どのように自分年金が作れるのか、2通りのライフプランを例にご紹介します。

■アパート経営とライフプランニング



※どちらも65歳まで就業収入を見込んでいます。

事例1 セカンドライフではじめる土地活用の場合

無理なく長く安定したゆとりを生み出すには？

30年ローンでアパートを建設した場合の収支をシミュレーションしてみました。

総事業費2200万円で住戸数2戸、「30年一括借上げシステム」の利用を前提とします。自己資金200万円、借入額2000万円で、金利を2.0％とすると、月々の返済は約7万4千円。「30年一括借上げシステム」を利用した場合に得られる月額賃料収入は14万4千円（入居者が支払う賃料の90％）と想定します。ここからローン返済分を差し引くと月額約7万円が土地活用による収入となります。

この収入があれば、老後に万一不測の事態が起こっても、自分で対応できる余裕ができ、安心のセカンドライフにつながるでしょう。

■30年返済の収支（一例）

総事業費	2,200万円
借入	2,000万円（自己資金200万円投入の場合）
返済月額	約7万4千円（30年返済　金利2.0%の場合）
借上賃料	14万円4千円（募集賃料の90%）

月々の実質収入　約7万円（借上賃料－返済月額）

※「30年一括借上げシステム」のご利用には一定の条件がございます。
※本試算では、公租公課、修繕費、賃料の変動等は考慮しておりません。

私がご紹介します
住友林業株式会社　住宅事業本部
大阪支店　フォレストメゾン店　店長
吉川 俊夫

事例2
セカンドライフに備える土地活用の場合

現役中に集中的に返済。その後は大きなゆとりを期待できます

就業収入がある現役中にローンを完済し、リタイア後に大きなゆとりを期待できる返済方法もあります。

たとえば45歳の方であれば、15年以内のローンを組めばよいでしょう。事例1と同じ条件でアパートを建設して、「30年一括借上げシステム」を利用しながら返済するシミュレーションでは、左下に示すとおり、返済期間中は賃料収入月額14万4千円と、月々の返済額が拮抗するため、月額収入は1万5千円程度です。

しかし、60歳で定年を迎える時点でローンは完済となります。以降は、借上賃料がそのまま収入となるので年金受給までの貯蓄の目減りを抑えられ、公的年金受給後は、老後の生活費はもちろん、旅行などのレジャーを楽しんだり、自宅のリフォームや子ども世代のための貯蓄など、ワンランク上のライフプランを考える上で心強い支えになるのではないでしょうか。

生命保険文化センター「平成22年度生活保障に関する調査」では、豊かでゆとりある生活に必要な金額は月平均36万円とされており、現役中に完済すれば、ほぼ理想どおりの収支が期待できるでしょう。昨今、将来の公的年金への不安は増すばかり。老後の経済設計を自己責任で行うことが求められてきています。自分年金づくりとしての土地活用は、早くスタートするほど有利な計画が可能となります。

■15年返済の収支（一例）

総事業費	2,200万円
借入	2,000万円（自己資金200万円投入の場合）
返済月額	12万9千円（15年返済　金利2.0%の場合）
借上賃料	14万4千円（募集賃料の90%）

■現役中に得られる収入
月々の実質収入　1万5千円（借上賃料ー返済月額）

■セカンドライフでは
借上賃料がそのまま収入に!

※「30年一括借上げシステム」のご利用には一定の条件がございます。
※本試算では、公租公課、修繕費、賃料の変動等は考慮しておりません。

Forest Maison
住友林業の賃貸住宅　フォレストメゾン

さまざまな土地に対応する自由設計プラン

住友林業の賃貸住宅「フォレストメゾン」はオーダーメードの自由設計が大きな魅力です。土地の広さや規制に合わせた賃貸住宅をプランニングしてご提案できます。

住友林業グループの総合力でアパート経営を安心サポート

住友林業オリジナル火災保険（ゴールドプラン）
迅速な事故対応と
充実の補償内容で
賃貸経営をサポート。

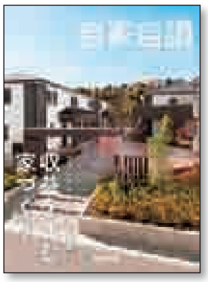
原状回復パック
いくらかかるか分からない
退去時補修費用や
入居中の突発的修繕費用を
バックアップします。

30年一括借上げシステム
賃貸経営に伴う煩わしさ、
空室リスクを解消し
長期安定経営を
サポートします。

同封のカタログご請求ハガキをご利用ください!

資料請求は、同封のハガキをご利用ください

森のちからを、未来のちからに。
住友林業株式会社
住宅事業本部　フォレストメゾン営業部
〒100-8270　東京都千代田区大手町一丁目3番2号　経団連会館9階
フリーコール 0120-666-000
フリーコールセンターでお受けいたします。
受付時間 9:00〜21:00（平日）　9:00〜18:00（土・日曜・祝日）
住友林業の賃貸住宅　検索



事業成功に役立つ資料、差し上げます!

収益を生む家づくり
（「自家自讃」賃貸住宅特集）
「フォレストメゾン」で実現!　収益を生む家づくり。
カタログのご請求は同封のハガキをご利用ください。

ほかにも土地活用に関する資料をご用意しております。
お申し込みはフリーコールまでお願いいたします。

住友林業の有料老人ホーム

納得できる老人ホーム探し

有料老人ホームで過ごす1日をご紹介します

有料老人ホーム選びでは、ホームでの暮らしを体感いただくことが料金と同じくらい大切です。食事は？　雰囲気は？　そして万一のときの医療体制は？　フィルケアで過ごす1日をご紹介します。

株式会社フィルケア
入居相談員　石塚　明

1日のスケジュール

6:00 起床

おはようございます。ゆっくりお休みになられましたか？

8:00 朝食

リハビリ体操

皆さんと一緒に体を動かしましょう。

10:00 お茶の時間

「協力医療機関の医師の往診」
ホームの中で往診の先生の診察を受けることができます。薬も一緒に処方してもらえるので安心です。

12:00 昼食

POINT
すべてのお食事のお米に、栄養豊富な胚芽と甘みとコクがある亜糊粉層（あこふんそう）を残して栄養とおいしさを両立させた「金芽米」を使用しています。

14:00 レクリエーション

月2回程度

日替わりで歌や習字、散歩、フラワーアレンジメントなどさまざまなレクリエーションを用意しています。また、ボランティアによるコンサートや雑貨、お菓子などの移動販売を定期的に開催しています。

ティー＆おやつタイム

お風呂
ゆっくりとお風呂につかって身体も心もリラックス
※ホームによりお時間が異なります

ライフスタイルを変えずに自分らしい生活をいつまでも

有料老人ホーム選びで大切なのは、そのホームの暮らしぶりを知ることです。フィルケアでは、ご入居者に従来の生活スタイルを変えることなく過ごしていただけるよう、心を込めたさまざまなサービスを提供しています。

まずはお食事。栄養とおいしさを両立した健康志向のお米「金芽米」を採用し、多くの方から「お米がおいしい」と評判。健康面では、医師の往診や専門指導員による訪問リハビリをはじめ、作業療法士監修による機能維持と回復を図る体操、お食事をおいしく食べるための「嚥下（えんげ）体操」など独自の取り組みを行っています。

暮らしの中では、刺激や気分転換も重要な要素です。歌や習字、散歩、コンサートなどの各種レクリエーションをはじめ、外出があまりできないご入居者を考慮して、お買い物を楽しめる移動販売の訪問、一部の施設では、屋上庭園の設置や近隣の保育園・幼稚園との交流なども展開しています。また、従来の生活習慣を尊重し、お酒や煙草（喫煙所限定）も自由に楽しんでいただけます。

ホームは病気を治す「医療の場」ではなく、「暮らしの場」。新しい住まいとして安心して過ごしていただくことを、第一に心がけています。フィルケアでは、こうしたホームの暮らしを体感していただくために体験入居やショート入居プラン等をご用意しています。ぜひ一度ご体験ください。

各施設で体験入居を受け付けております

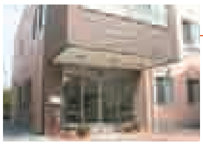
※施設の各●数字は資料請求番号になります。資料ご希望の方は各施設の番号を同封のハガキにご記入ください。

東京 **❶グランフォレスト氷川台**

温かみのある木材をふんだんに使用。共用スペースは木のぬくもりを感じられ、健やかにお暮らしいただけます。
〒179-0084　東京都練馬区氷川台4-46-12　TEL:03-5922-3187
46室 全室介護居室／個室46室(うち2室2人入居可能)

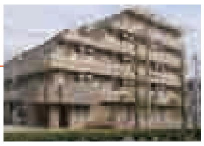
東京 **❷グランフォレスト目白**

池袋からほど近い好立地。活気あふれる街でゆとりある日々をお届けします。
〒171-0052　東京都豊島区南長崎2-19-7　TEL:03-5988-0636
30室 全室介護居室／個室30室



東京 **❸エスペランサ南小岩**

活気ある商店街と緑豊かな街で、生き生きと潤いに満ちた日々をお届けします。
〒133-0056　東京都江戸川区南小岩4-17-6　TEL:03-5668-7530
18室 全室介護居室／個室18室



神奈川 **❹エスペランサ武蔵小杉**

快適な都市空間と彩り豊かな自然が融合する街で、くつろぎの日々をお届けします。
〒210-0011　神奈川県川崎市中原区下沼部1894-2　TEL:044-431-0730
40室 全室介護居室／個室40室

神奈川 **❺エスペランサ川崎**

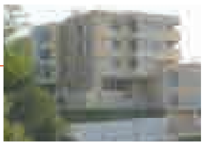
豊かな住環境に包まれた新しい魅力が輝く街で、ゆとりある日々をお届けします。
〒210-0002　神奈川県川崎市川崎区榎町2-2　TEL:044-244-9300
40室 全室介護居室／個室40室

神奈川 **❻エスペランサ相模原**

日常に彩りをもたらす自然に囲まれたのびやかな街で、ぬくもりある日々をお届けします。
〒252-0335　神奈川県相模原市南区下溝343-1　TEL:0427-77-8325
50室 全室介護居室／個室50室

神奈川 **❼エスペランサ登戸**

周辺には緑あふれる公園があり、四季折々の豊かな自然環境のなか穏やかで安らぎのある日々をお届けします。
〒214-0014　神奈川県川崎市多摩区登戸3262　TEL:044-930-5858
38室 全室介護居室／個室38室

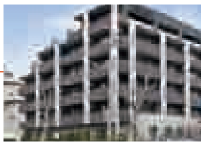


神奈川 **❽ふじロマンス(小田原)**

温暖な気候と豊かな文化の街で、のびのびと笑顔あふれる温かい日々をお届けします。
〒250-0054　神奈川県小田原市多古712　TEL:0465-66-4711
60室 全室介護居室／個室60室

静岡 **❾グランフォレストしずおか葵の森**

広大な自然に囲まれ、歴史的情緒が漂う街。豊かな住環境の中で生き生きとした日々をお届けします。
〒420-0007　静岡県静岡市葵区柳町185-2　TEL:054-205-3720
63室 介護居室／個室42室(うち6室2人入居可能)
一般居室／個室21室(うち3室2人入居可能)



神戸 **❿グランフォレスト神戸六甲**

雄大な六甲山を仰ぎ見る神戸らしい街で、快適な日々をお届けします。
〒657-0032　兵庫県神戸市灘区中郷町3-3-7　TEL:078-846-1366
59室 介護居室／個室40室　一般居室／個室19室(全室2人入居可能)

「住友林業の家」オーナー限定
2013年3月末までは
1泊2日9,000円(税抜)で
ご利用いただけます。

フィルケアで過ごす1日を体験してみませんか。

3食付きで1泊約1万5,000円(税抜)。ホテル並みの利用しやすい料金で、最長1カ月間(30泊31日)ご入居いただけるショート入居プランが人気です。しばらく入居の予定がない方でも、気軽にご利用いただけます。たとえば…

■ご家族がご旅行に出かける間だけ
■自宅をリフォームするから一時的に引っ越しする仮住まいとして
■病院を退院された後に体力が回復するまで

ぜひ、老人ホームの暮らしを少しでも体験してみてください。

16:00

食事前の嚥下(えんげ)体操

嚥下とは、飲み込むこと。おいしく食事をいただくために、食事前に口の体操を行います。

18:00

夕食

夕食の後は、テレビを見たり、部屋でご家族に電話されたり、のんびりとお過ごしいただきます。

20:00

就寝

今日も一日お疲れ様でした。ゆっくりとお休みください。

POINT

皆さまがお休みの間も24時間、介護スタッフが常駐しています。ご安心ください。

※上記の各内容は一例です。

同封のカタログご請求ハガキをご利用ください!

住友林業の有料老人ホームに関するお問合せは下記よりお願いいたします

入居に関するお問合せは
■事業主体・管理運営
sumirin
住友林業グループ
株式会社フィルケア
〒226-0011 神奈川県横浜市緑区中山町219 ル・チードビル5階

資料請求・お問合せは
0120-546-366
e-mail:fc_soudan@sfc.co.jp
http://www.fillcare.co.jp
受付時間 9:00～18:00　定休日／なし

大垣尚司

移住・住みかえ支援機構　代表理事
立命館大学教授

1959年京都市生まれ。東京大学卒業後、日本興業銀行、アクサ生命保険専務執行役員、日本住宅ローン社長などを経て、現在、立命館大学大学院法学研究科教授。2006年に「有限責任中間法人　移住・住みかえ支援機構」（現、一般社団法人　移住・住みかえ支援機構）の代表理事に就任。

好評連載　人生90年時代を生きる羅針盤❷

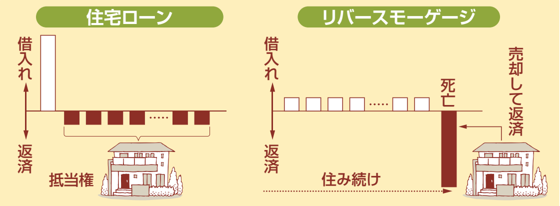
自宅を残して老後資金をつくる方法とは？

前号でもご説明しましたが、老後の生活資金は従来の年金等の収入だけではまかないきれない可能性が高いようです。その不足分を埋め合わせるために、自宅を有効活用する方法があります。そこで今回は、米国で一般的なリバースモーゲージが日本で普及しない背景やJTIの住みかえ支援が有利な理由に注目してみました。

米国で普及しているリバースモーゲージとは

退職後に資金を借入れて相続財産で返済する仕組みとして、米国で普及しているのがリバースモーゲージです。自宅に住み続けたまま、土地・財産を担保に老後の生活資金を借入れ、死亡時、担保を処分して一括返済するものです。毎月一定額を借入れていく年金方式の場合、住宅ローンとは、お金の流れが逆になるので、リバースモーゲージと言われています(reverse=反対、mortgage=抵当権付住宅ローン)。日本でも多くの金融機関が同様のサービスを提供しているものの、あまり普及していません。その理由は、日本の中古住宅の担保価値の算定方法にあります。

日本の標準的な木造住宅の場合、建築基準法や住宅品質確保法を基準として想定される耐用年数は25～30年で、それを過ぎた住宅は担保価値として評価されない場合がほとんどです。築年数を経た戸建住宅のリバースモーゲージは、建物ではなく土地の評価額分が借入できる範囲です。大都市圏など地価が高い地域を除くと、十分な資金が確保できない可能性があります。また、地価が高い地域でも、不動産価格の下落によって担保不足になるリスクが潜みます。そうなると毎月の借入れが停止され、さらに不足分の差額を返済するケースもあり、そうしたリスクの高さ故に日本では普及が進んでいません。

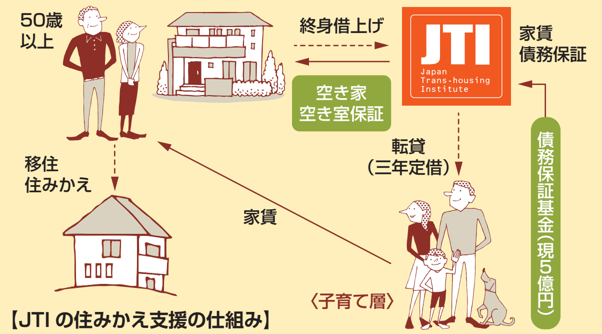


【リバースモーゲージの貸出可能額の考え方】

自宅が資産として残るJTIの住みかえ支援は住宅資産を有効活用

では、どのようにすればよいのでしょうか。JTIの「公的住みかえ支援」は、「住みかえ型リバースモーゲージ」として開発されたものです。自宅の資産価値を活用して、資金をつくる点は同じですが、リバースモーゲージは自宅の売却を前提とした仕組みであるのに対し、「公的住みかえ支援」は、自宅が終身借上げとなって、空き家・空き室保証を受けながら、賃料収入を得ることができます。つまり、自宅を売却する必要がありません。家賃水準は、首都圏であれば5万円を切ることはほとんどなく、通勤・通学が可能な地域であれば、8～9万円程度が標準です。そうすれば、「遠郊外」の戸建て中古住宅に住みかえて、年金と賃料収入で悠々自適な老後生活も可能でしょう。しかも、ご自宅は資産として残せますから、将来的にお子さまとの同居や、老人ホームへの入居時に売却して現金化できます。さまざまな選択肢を持ちながら、老後の生活資金を得ることができるのです。

次号では、「住みかえ支援」で注目したい「遠郊外」とはどのようなエリアなのか、その魅力についてお話しします。目からウロコのメリット・デメリットがあるのです。



【JTI の住みかえ支援の仕組み】

JTIでは、住まいに関するお悩みにハウジングライフプランナーがお応えします。お気軽にご相談ください。

同封のカタログご請求ハガキをご利用ください！

【お問合せはJTIまで】
☎03-5211-0772
※受付時間 9:00～17:00　祝祭日を除く（担当：横山もしくは北村まで）
http://www.jt-i.jp

◆JTIとは…
「移住・住みかえ支援機構（JTI）」は、住みかえを希望しているシニア（50歳以上）のマイホームを借上げ・賃料保証する非営利の法人です。
まずはホームページをご覧ください。JTI 検索

住友林業からのお知らせや旬の情報をご案内します。

スミリンタイムズ

ご案内

日頃の感謝を込めて
サンクスキャンペーンを実施

日ごろのご愛顧に感謝を込めて、「サンクスキャンペーン」を実施いたします。
期間は2012年11月～2013年2月末日まで。期間中にリフォーム、ハウスクリーニング、お庭のお手入れ、各種保険、土地活用・賃貸住宅経営、土地の売却、レンタカーなど、さまざまな内容のご相談をいただき、ご成約いただいた方に、抽選ですてきなプレゼントをご用意いたします。
また、期間中は、各種サービスに特典などをご用意いたしますので、ぜひご活用ください。
さらに、期間中、家づくりをご検討中のご友人・ご親族をご紹介いただきますと、すてきな特典をご用意させていただきます。お気軽にご連絡ください。

【対象サービス例】

※詳細内容につきましては、クラブフォレストまたはオーナーズサポートグループ担当までご確認ください。

- ●リフォーム：「節電・省エネリフォームキャンペーン」を実施。詳しくは15ページをご覧ください。
- ●ダスキンお掃除サービス
- ●ウッドデッキ、お庭のお手入れ
- ●ペット保険、火災保険、生命保険の見直し
- ●土地活用・賃貸住宅経営のご相談
- ●マツダレンタカー
- ●不動産の売却・購入のご相談

「サンクスキャンペーン」の情報はこちらまで
https://clubforest.com/
クラブフォレスト　検索

ご案内

電気自動車からエネルギーを供給する住まいを実現
新「Smart Solabo(スマート ソラボ)」が登場

「Smart Solabo」は、自然の恵みを活かした省エネルギーな木の家をベースに、ライフスタイルに合ったエネルギー利用を可能にするため、太陽光発電やエネファーム、家庭用蓄電池、HEMS、V2Hなどの多彩な環境配慮機器をラインアップしたスマートハウスです。
お好みのライフスタイルに合わせて、最適なエネルギー機器を組み合わせることができます。
今後、当社では環境配慮機器を搭載した住まいを総称して「Smart Solabo」と呼び、お客様へ積極的に提案してまいります。

●家庭用蓄電池

家庭で使用する電気をためることができます。お得な深夜電力料金を利用するなど上手に活用することで、光熱費を削減できます。

●HEMS（Home Energy Management System）

家庭用エネルギー管理システムです。モニターで太陽光発電システムの発電量や売買電量、電気使用量などを確認できます。

●V2H（Vehicle to Home）

電気自動車の蓄電池を家庭で利用するためのシステムです。

「スマート ソラボ」の情報はこちらまで
http://sfc.jp/ie/
スマートソラボ　検索

読者の広場

お便り紹介

『すてきな家族』81号（2012春夏号）のアンケートにご協力いただきありがとうございました。ご投稿いただいた皆さまの声をほんの一部ご紹介します。

本誌のご感想編

手入れに燃えています

とても楽しみに拝見しています。15年点検で、「きれいに使っていらっしゃいますね」とほめられ、ますます手入れに燃えていますが、そろそろ手を入れなければならない部分（照明器具やガス給湯機は既に交換）が出てきて、リフォームにも大いに関心ありの現状です。

（静岡県　S様）

狭い庭や家も紹介を

いつも広い庭のお宅が紹介されていますが、狭い庭やお家も取り上げていただいた方が我々には参考になります。

（大阪府　O様）

奥が深い「住」

マンション暮らしの孫たちがたまに遊びに来ると、庭でチョウを追っかけたり、花を眺めたりして喜んでいます。生活のポイント「衣・食・住」の「住」は奥が深いなぁと思います。「すてきな家族」で、毎号ヒントをたくさんいただきうれしく思っています。

（福岡県　M様）

モデルハウスで勉強

家を見るのが好きなので、冊子はもちろん読み、時々モデルハウスも見に行ってインテリアを学んでいます。

（神奈川県　F様）

オーナーのメリットに

今回の記事を見て、ペット保険や老人ホームにも関与していることにビックリした。幅広く成長していって、住林オーナーにもメリットがあることが出てきてほしい。

（岐阜県　Y様）

子どもの成長が楽しめる庭

庭づくりについて、子どもが遊べるスペースのある写真がもっと見たいです。花ばかりではなくもっと実用的で活用できるものはないのでしょうか？　子どもの成長が楽しめる庭が見たいです。

（和歌山県　T様）

住友林業の家編

6年生のときにできた家

今の家を建てたのは、私が小学6年生のときだったと思います。それから15年が経った今でも、まったく古臭くない外観（デザイン）に見えるところが、住友林業さんにしてよかったなぁと、心の中でひそかに思っています。建てたとき、子どもながらにうれしかったものです。

（群馬県　S様）

バリアフリーの我が家

住林の有料老人ホームができたんですね。これから需要が増すと思いますが、私的には、バリアフリーにして建てた我が家で人生を心ゆくまで過ごし終わりたいなぁと考えております。2人の子どもたちに「よろしく！」と言いたい。

（滋賀県　N様）

親元を離れた子どもたち

人様から、「しっかりとしたお家ですね！」とほめられます。子どもたちが親元を離れてしまい、夫婦2人では、少し広すぎるようになっていますが、そのうち、子どもが住んでくれるようになることを念願しております。子どもは、転勤族ですので、田舎に家があるのはありがたいと、よろこんでくれています。

（香川県　H様）

外壁の色を検討中

あと2年で20年目を迎えます。今度どんな外壁の色にするか、他の家の外壁を見てまわるのが楽しみです。

（茨城県　O様）

撮影にも使われる我が家

この数年の間に何度か玄関回りがTV、CMの撮影に使われました。これも住林さんの設計力のおかげかと。自慢のひとつです。

（福島県　S様）

定期的に訪問を

自分からお客様センターに電話で問合せるのは、それほどまでにせっぱつまっていないからと思いとどまるのだが、定期的に訪問していただけると、いろいろ相談できるのではと思う。

（愛知県　T様）

20年目もよろしく

先日、10年目の延長保証の工事とあわせてリフォームを行いました。外壁、屋根が新築時のようにきれいになり、感謝の気持でいっぱいです。20年目もよろしくお願いします。

（神奈川県　O様）

お手入れのアイデア編

ローソクでカビ予防

浴室のタイルの目地にローソクを塗っておくとカビが生えない。

（茨城県　H様）

ストッキングの有効利用

ワイヤーハンガー（クリーニングの）にストッキングの古いものをかぶせて洗濯機の下やテレビ台の下などを掃除しています。大変よくホコリが取れます。

（兵庫県　N様）

子どもたちの協力

自分だけ掃除をしているとストレスがたまるので、子どもたちに、気づいたら靴をそろえる、ゴミを拾う、コロコロクリーナーを使う、ということを覚えさせてのりきっています。

（栃木県　I様）

マメさが一番！

レンジ回りの油汚れは、使ったときに台所洗剤、水拭きをして、こびりつかせない。水滴は、乾く前に拭き取る。マメさが一番！

（神奈川県　K様）

電動歯ブラシが活躍

水回りの細かい掃除に、使いふるしの電動歯ブラシが活躍。とてもきれいになって、意外な発見です。

（兵庫県　H様）

油汚れに重曹

ガスレンジ回りやレンジフードの油汚れに、重曹を振りかけて、油をなじませておくと取れます。

（長野県　M様）

不要なポイントカード

いらなくなったポイントカードなどは、細かいところや油汚れを削るのに使ってから捨てています。

（和歌山県　O様）

新聞紙とアロマオイル

玄関の掃除の際、ただほうきで掃くと、ホコリが舞うので、新聞紙を使います。ビニール袋に水を入れ、好みのアロマオイルを2～3滴たらし、そこに新聞紙を入れ、2～3分浸します。軽く水気をしぼり、小さくちぎって玄関にまき、それをほうきで掃くと、かんたんな水ぶきにもなり、香りが残り、気持ちがいいです。

（宮城県　T様）

メラミンスポンジ

メラミンスポンジは本当に使えるアイテムのひとつ！　この前玄関タイルに使ったら面白いくらいに汚れが落ちました。

（三重県　H様）

自家製臭い消し

酢酸を薄めてエッセンシャルオイルで香り付けしたものを水回りの臭い消しに使っています。

（神奈川県　K様）

ワックスをかけて外出

ワックスがけは2階の端の部屋からスタート。ラストは玄関で、汚れを拭き、事前に着替えができるようセッティングしておき、乾燥時間は外出するようにしています。

（神奈川県　I様）

歯ブラシとペットボトル

サッシの桟や浴室の扉のレールは、使いふるした歯ブラシと、フタに穴を空けたペットボトルで水を出して掃除をしています。

（栃木県　O様）

壁の汚れ防止策

引っ越しのときの壁の汚れがショックだったので、週一回、めんどうでも天井から壁、床へとフワフワのホコリ取りで全てなぞり、それから掃除機をかけています。障子の桟にもホコリがつもりません。ひとまず、安心しています。

（神奈川県　M様）

電源コードをすっきり

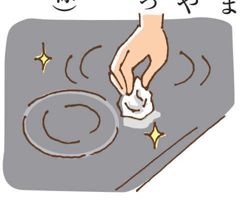
テレビなどの裏のコードのぐちゃぐちゃは、切ったストッキングの中に入れてまとめています。

（愛媛県　M様）

IHコンロの汚れ取り

IHコンロなので、細かい凹凸があり、拭くだけでは取れない汚れも、ラップを丸めたものに洗剤をつけてこすると、よく汚れが落ちます。レンジやお鍋にも使っています。

（香川県 Y様）



皆さまからの
ご意見・ご感想を
大募集！

締切
2012年12月31日
消印有効

「読者の広場」では、皆さまからのご意見やご感想、住まいに関するさまざまな情報を募集しています。同封の『すてきな家族』ご愛読者アンケートハガキをご利用の上ご応募ください。掲載された方には薄謝をお送りします。

アンケートにお答えいただいた方の中から

抽選で600名様に多彩なプレゼントをご用意！

※同封のご愛読者アンケートハガキにご記入ください。
※当選者発表は商品発送をもってかえさせていただきます。
※プレゼントのお届けは2013年2月上旬以降となります。

アンケート結果報告

オーナーの皆さまの お手入れのアイデア ベスト10

『すてきな家族』81号(2012春夏号)のアンケートで皆さまにお手入れのアイデアをお聞きしたところ、さまざまなご意見をいただきました。集計の結果、ベスト10は以下のとおりでした。

(アンケートの回答者数:1780名)

1位 小まめに地道に掃除をする

「裏ワザではありませんが、汚れる前に毎日少しずつの掃除を心がけています」というご意見が1番でした。やはり「継続は力なり」。「1日1箇所10分」などと時間を決めている方も多くいらっしゃいました。

331名

2位 古着や古タオルなどを雑巾にする

コンロ回りなど、汚れが発生しやすいところにを置いておけば、すぐにお手入れができ、捨てるのも気軽なのが好評の理由。靴下を手にはめて雑巾代わりにするというアイデアも。さらに布巾→台ふき→雑巾と使い回す方も。

124名

3位 使用したらすぐに掃除をする

1位と同様に、お手入れの「心構え」のご意見が3位に入りました。後回しにすると、結局お手入れができなかったり、汚れも固着して、さらに面倒になってしまいます。特に水回りとコンロ回りは汚れたらそのときにお掃除を。

113名

4位 細かいところには歯ブラシ・綿棒・爪楊枝・筆などを使う

サッシのレール部やフローリングの溝、キッチンや洗面所の細かな箇所などの汚れ取りには、日常の生活用品が重要なお掃除アイテムに。フローリングの板のすき間の掃除には、不要になった名刺やポイントカード類も活躍のようです。

96名

5位 掃除する場所・時間を決め、定期的に掃除する

曜日で掃除場所を決めたり、「掃除機」「モップがけ」などの作業を分けて習慣化している方や、「出勤前の15分」など、時間的なルールを決めている方が多くいらっしゃいました。一気に全部しないことが長続きのコツのようです。

66名

6位 重曹・クエン酸(酢)を使う

人や環境にやさしいお手入れ法を取り入れている方も多くいらっしゃいました。弱アルカリ性の重曹は、酸性の油汚れを中和して水に溶けやすくします。水アカや石けんカスなどにはクエン酸(酢)が効果的。抗菌作用もあります。

65名

7位 掃除道具をすぐ取れる場所に配置する

汚れを見つけたらすぐにお手入れができるように、キッチンやトイレ、洗面所に布やスポンジ、ブラシなどの掃除道具を準備。3位の「使用したらすぐに掃除をする」を実行するためには、事前の準備が大切ですね。

52名

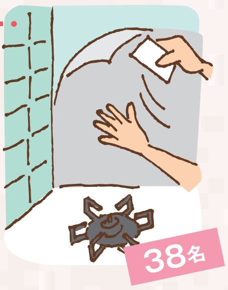
8位 浴室は常に乾燥状態に保つ

多くの皆さまがお悩みのカビ問題。その発生を防ぐためには、浴室を使用後に乾燥させておくことが大切です。窓を開けるだけでなく、モップや雑巾、窓掃除用のスクイージーなどを利用して水切りをされているようです。

40名

9位 防護シート・フィルター・ラップなどで汚れ防止

コンロ回りにラップを貼ったり、換気扇にフィルターをつけたり、汚れが付着しないさまざまな工夫をされているようです。窓ガラスに車用の雨をはじくワックスを塗って汚れ防止に役立てている方などもいらっしゃいました。



38名

同数 9位 フローリング用ワイパーやフロアモップなどを使う

掃除機が面倒でも、ワイパーやモップなら手軽にお手入れできることが人気の理由のようです。使い方次第で、天井や壁、網戸の掃除などにも活躍。本誌の特集でも利用法をご紹介しています。

38名

おかげさまでお引き渡し棟数25万棟！

＊2012年4月現在

こちらのコメントは本誌81号の読者アンケートでオーナーの皆さまからいただいた声の一部です。

いまだに「新築ですか？」と聞かれるほど、目立った悪いところがないのが逆に不思議です。住林にして良かったと、日々実感しています。
山梨県　K様

主人が散歩のときなど住林の家を見つけては喜んでいます。仲間意識と言うんでしょうかね。
大阪府　T様

友人から、「10年も経ってるなんて、思えない」と言われ、やっぱり住友林業さんでよかったなぁ～と思いました。
埼玉県　F様

困ったときに電話すると、電話の方も、来た方も、皆さん丁寧な対応で、安心しています。
北海道　F様

結婚している娘が「家を建てるなら住林にする」と言ったときは実家を見て満足していたんだとうれしくなりました。
東京都　K様

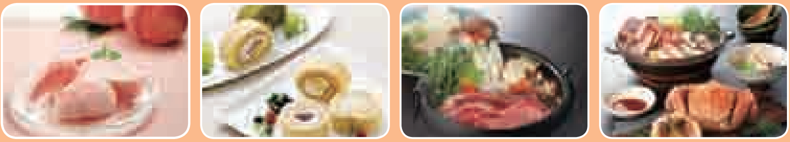
冬暖かく、夏は涼しい我が家…お友達みんなから風がよく通るからいいネとうらやましがられています。
三重県　S様

皆さまの身近に家づくりをご検討の方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

PRESENT　ご紹介くださったオーナーの皆さまへプレゼント

ご紹介情報1件につき産直グルメ進呈

ご紹介情報をお寄せいただいたオーナーの皆さまへは、ご成約の有無にかかわらず、「産直グルメカタログ」をお送りいたします。カタログからお好きな商品をお選びください。



※写真はイメージです。

さらに、ご紹介いただいた方がご成約の場合には、10万円の謝礼を差し上げます。

ご紹介は同封のご愛読者アンケートハガキをご利用ください。

ご紹介 Q&A

住宅事業本部　注文住宅事業部　営業推進部
ストック営業・紹介グループ　マネージャー
島崎　誠

Q. 紹介した友人の情報はどうなるの？

ご紹介いただいたご友人の個人情報は、弊社のプライバシーポリシーにのっとり、厳重に管理させていただきますので、ご安心ください。また、いただきました大切な紹介情報は、責任を持って担当部署におつなぎいたします。

Q. すぐに建てる計画ではないようだけど大丈夫？

長期的にお考えの方でも幅広くご紹介をお待ちしております。カタログの送付、イベントのご案内などでサポートさせていただきます。

Q. 土地がないけど大丈夫？

ご安心ください。弊社ではご希望の土地のご提案からお手伝いさせていただきます。

Q. 紹介したい友人が遠くに住んでいるけど大丈夫？

ご安心ください。ご友人がお住まいの最寄りの担当部署に責任を持っておつなぎいたします。

Q. 紹介した後はどうなるの？

まず担当者よりあなた様にご挨拶のご連絡をさせていただきます。また、その後の進捗につきましても、ご報告させていただきます。

Q. 自宅を担当した方に、ぜひ紹介したいんだけど。

ありがとうございます。ぜひ、ご希望の弊社担当の氏名をお知らせください。

※担当者について、ご希望に沿えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

補修
専用

お住まいの 補修 のご相談はフリーダイヤル

住友林業コールセンター

0120-370-222

携帯・PHS OK

補修の種類にかかわらずご相談ください。

※2012年6月1日に「住友林業お客様センター」は「住友林業コールセンター」に名称を変更いたしました。
※受付時間は9:00～18:00です（定休日：火・水曜）。受付時間外及び定休日は受付専用窓口に転送して承ります。
※IP電話をご利用でつながらない場合は、携帯電話または一般の電話からお願いいたします。

一般の
ご相談

お住まいや住友林業グループの提供するサービスに関するご相談は
「支店」お客様センターでお受けいたします。

「支店」お客様センター

お電話の際は、担当の「支店」お客様センターまでお掛けくださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

担当する支店がご不明の場合は、上記フリーダイヤルにお問合せください。

〈北海道〉
札幌支店 …… 011-700-2824

〈東北〉
仙台支店 …… 022-223-7561
山形支店 …… 023-612-0515
福島支店 …… 024-933-4353

〈関東〉
池袋支店 …… 03-5950-2481
東京東支店 …… 03-5629-5952
城南支店 …… 03-5717-6110
目黒支店 …… 03-5491-5935
東京西支店 …… 0422-23-7287
多摩支店 …… 042-528-2285
東京南支店 …… 042-722-3691
横浜支店 …… 045-226-1185
横浜北支店 …… 045-914-5680
神奈川西支店 …… 046-294-2285
湘南支店 …… 0466-27-7977
埼玉支店 …… 048-600-0698
埼玉東支店 …… 048-987-5066
埼玉西支店 …… 049-247-4749
千葉支店 …… 043-274-5585
木更津支店 …… 0438-22-2614
京葉支店 …… 047-393-7603
柏支店 …… 04-7199-5300
成田支店 …… 0476-24-5375
水戸支店 …… 029-304-0102
つくば支店 …… 029-855-2511
宇都宮支店 …… 028-683-0155
小山支店 …… 0285-21-1189
群馬支店 …… 027-364-0105

〈信越・北陸〉
新潟支店 …… 025-257-8783
北陸支店 …… 076-239-3353
富山支店 …… 076-423-2580
甲府支店 …… 055-268-1621
信州支店 …… 026-264-7631

〈東海〉
名古屋支店 …… 052-979-5970
名古屋中央支店 …… 052-979-7143
岡崎支店 …… 0564-72-6020
豊橋支店 …… 0532-69-3848
静岡支店 …… 054-253-6911
静岡東支店 …… 055-963-6502
浜松支店 …… 053-456-7753
岐阜支店 …… 058-267-7714
三重支店 …… 059-354-9830
三重中央支店 …… 059-222-4155

〈近畿〉
大阪支店 …… 06-6945-5007
大阪北支店 …… 06-6871-8817
大阪南支店 …… 072-221-8329
神戸支店 …… 078-252-1489
阪神支店 …… 0798-34-0190
姫路支店 …… 079-226-3900
滋賀支店 …… 077-561-1115
北近畿支店 …… 0773-25-2580
京都支店 …… 075-241-0761
奈良支店 …… 0743-75-5741
和歌山支店 …… 073-422-7970

〈中国〉
岡山支店 …… 086-227-5645
福山支店 …… 084-926-7930
広島支店 …… 082-224-1524
山口支店 …… 083-973-4600

〈四国〉
松山支店：東予・高知方面… 0897-34-3970
〃　：中予・南予方面… 089-941-3580
高松支店：香川・徳島両県… 087-862-9759

〈九州〉
福岡支店 …… 092-559-1705
西九州支店 …… 0942-45-0202
北九州支店 …… 093-531-8616
大分支店 …… 097-554-3038
熊本支店 …… 096-370-7677
鹿児島支店 …… 099-813-4180

※当社ではお客様情報を独自のお客様番号（8ケタ）で照合いたしております。お電話の際は、お客様番号をお知らせください。
（お客様番号は保証書や各点検シート、本誌お届け封筒等に明記されています）
※「支店」お客様センターの夜間・定休日のご相談は、受付専用窓口に転送し承ります。なお、お電話が集中した場合は、つながりにくくなることがございますのでご了承ください。その場合は、しばらくたってからお掛け直しくださるようお願い申し上げます。

オーナー専用サイト「clubforest™」でも補修のご相談をお受けしています。